

COMPUTER BASED TEST
PAPER - I
PHYSICAL EDUCATION

1. Which year All India council of sports was established?
அகில இந்திய விளையாட்டுக் கழகம் எந்த ஆண்டு துவங்கப்பட்டது?
- (A) 1950 (B) 1951
(C) 1954 (D) 1964
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை
2. When was the All India rural sports tournament scheme established?
அகில இந்திய கிராமப்புற விளையாட்டு போட்டியின் திட்டம் எந்த ஆண்டு அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது?
- (A) 1959-60 (B) 1961-62
(C) 1970-71 (D) 1975-76
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை
3. The order of conducting Bharathiyar day sports in Tamilnadu is
தமிழ்நாட்டில் பாரதியார் தின விளையாட்டுப் போட்டிகள் நடைபெறும் வரிசை முறை
- (A) Division / Zonal / State / District
பிரதேசம் / மண்டலம் / மாநிலம் / மாவட்டம்
(B) District / Zonal / Division / State
மாவட்டம் / மண்டலம் / பிரதேசம் / மாநிலம்
(C) State / Division / Zonal / District
மாநிலம் / பிரதேசம் / மண்டலம் / மாவட்டம்
(D) Zonal / District / Division / State
மண்டலம் / மாவட்டம் / பிரதேசம் / மாநிலம்
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

4. Who will preside over and declare the Olympic game open?

ஒலிம்பிக் போட்டியை துவங்கி வைப்பவர் யார்?

(A) Mayor of the city

நகர மேயர்

(B) International Olympic Committee President

சர்வதேச ஒலிம்பிக் கமிட்டி தலைவர்

(C) President of National Olympic Committee

தேசிய ஒலிம்பிக் கமிட்டி தலைவர்

(D) King, the President or any other head of the State (Country)

நாட்டின் அரசர், தலைவர் அல்லது நாட்டின் பிற தலைவர்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

5. Who declared open the first Modern Olympic?

முதல் நவீன ஒலிம்பிக் போட்டி யாரால் துவங்கி வைக்கப்பட்டது?

(A) Zappas

சப்பாஸ்

(B) Eppitas

எபிடாஸ்

(C) King George

ஜார்ஜ் மன்னர்

(D) Zeus

ஜீயஸ்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

6. "PLAY THE GAME IN THE SPIRIT OF THE GAME" message said by

யாருடைய விளையாட்டு செய்தி (தகவல்) இது "விளையாட்டை ஆர்வத்தோடு விளையாடு" ("PLAY THE GAME IN THE SPIRIT OF THE GAME")

(A) Sachin Tendulkar

சச்சின் டெண்டுல்கர்

(B) Kapildev

கபில் தேவ்

(C) Jawaharlal Nehru

ஜவஹர்லால் நேரு

(D) G.D. Sondhi

G.D. சோந்தி

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

7. The fastest man in first Asian game was
முதல் ஆசிய விளையாட்டுப் போட்டியில் அதிவேக ஓட்டப்பந்தய வீரர் யார்?

- (A) Sandeep Sejwar
சந்தீப் செஜ்வார்
- (B) Inderjeet Singh
இந்திர்ஜித் சிங்
- (C) Lavy Pinto
லேவி பின்ட்டோ
- (D) Jitu Rai
ஜித்து ராய்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

8. The duration of the first Asian game was
முதல் ஆசிய விளையாட்டுப் போட்டியின் கால அளவு

- (A) 10 days
10 நாட்கள்
- (B) 6 days
6 நாட்கள்
- (C) 7 days
7 நாட்கள்
- (D) 8 days
8 நாட்கள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

9. "Olympic games closed" will be declared by
ஒலிம்பிக் போட்டிகளின் நிறைவு விழாவில் போட்டிகள் முடிவுக்கு வந்தது (declare the game closed) என்று அறிவிப்பவர் யார்?

- (A) President of IOC
சர்வதேச ஒலிம்பிக் சங்க தலைவர்
- (B) President of NOC
தேசிய ஒலிம்பிக் சங்க தலைவர்
- (C) Sports Minister of host country
ஒலிம்பிக் போட்டி நடைபெறும் நாட்டின் விளையாட்டு மந்திரி
- (D) King of host country
ஒலிம்பிக் போட்டி நடத்தும் நாட்டின் அரசர்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

10. Mention the name of the contest for Greek women

கிரேக்க பெண்களுக்காக நடைபெற்ற போட்டியின் பெயரை குறிப்பிடுக

(A) Pax Olympica
பாக்ஸ் ஒலிம்பிகா

(B) Women Olympia
பெண்கள் ஒலிம்பியா

(C) Festival of Zeus
சூயஸ் விழா

~~(D)~~ Festival of Bera
பெரா விழா

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

11. Which colour is not in the Olympic ring?

ஒலிம்பிக் வளையத்தில் இல்லாத கலர்

(A) Blue
நீலம்

(B) Yellow
மஞ்சள்

(C) Black
கருப்பு

~~(D)~~ Purple
ஊதா

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

12. Match the following :

பொருத்துக :

- | | |
|--|-------------------------------|
| (a) Gymnastic dance
ஜிம்னாஸ்டிக் டான்ஸ் | 1. Diana
தியானா |
| (b) Festival dance
விழா நடனம் | 2. Phyrhic dance
பைரிக் |
| (c) Military dance
இராணுவ நடனம் | 3. Secret corps
இரகசிய படை |
| (d) Crypteia
கிரிப்டியா | 4. Bibasis
பிபாஸிஸ் |

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|----------------|--------------------------------------|-----|-----|-----|
| (A) | 1 | 3 | 2 | 4 |
| (B) | 2 | 1 | 3 | 4 |
| (C) | 4 | 3 | 1 | 2 |
| (D) | 4 | 1 | 2 | 3 |
| (E) | Answer not known
விடை தெரியவில்லை | | | |

13. At what age every Athenian became a free Citizen?

ஏதென்ஸ் மக்கள் எந்த வயதில் சுதந்திர குடிமகனாக ஆகிறான்?

- | | |
|--------|--------------------------------------|
| (A) 19 | (B) 20 |
| (C) 21 | (D) 25 |
| (E) | Answer not known
விடை தெரியவில்லை |

14. Every Athenian youth had _____ number of compulsory intensive military training.

ஏதென்ஸில் உள்ள இளைஞர்கள் எத்தனை ஆண்டுகள் கட்டாய இராணுவப் பயிற்சி பெற வேண்டும்?

- (A) 2 years
2 வருடங்கள்
- (B) 5 years
5 வருடங்கள்
- (C) 3 years
3 வருடங்கள்
- (D) 6 years
6 வருடங்கள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

15. _____ Occupied the important role in the life of an Athenian.

ஏதென்ஸ் மக்கள் வாழ்க்கையில் முக்கிய பங்கு வகித்தது எது?

- (A) Music
இசை
- (B) Dance
நடனம்
- (C) Grammar
இலக்கணம்
- (D) Gymnastic
ஜிம்னாஸ்டிக்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

16. In Sparta four companies joined together formed a
ஸ்பார்டாவில் நான்கு கம்பெனிகள் இணைந்த குழுவிற்கு பெயர்

- (A) Team
அணி
- (B) Troop
டூப்
- (C) House
குழு
- (D) Colony
குடியிருப்பு
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

17. Aerobic mean
ஏரோபிக் என்பது

- (A) with CO₂ (Carbondi oxide)
கார்பன்டை ஆக்ஸைடு பயன்பாட்டுடன்
- (B) without oxygen
ஆக்ஸிஜன் பயன்பாடு இல்லாமல்
- (C) without carbondi oxide
கார்பன்டை ஆக்ஸைடு இல்லாமல்
- (D) with oxygen
ஆக்ஸிஜன் பயன்பாட்டுடன்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

18. The objectives of Physical Education is to develop
உடற்கல்வியின் குறிக்கோள் ————— ஐ வளர்ப்பதாகும்.

- (A) Organic fitness
உறுப்புகளின் உடற்பயிற்சி
- (B) Sports fitness
விளையாட்டு பயிற்சி
- (C) Long time fitness
நீண்டகால உடற்பயிற்சி
- (D) Child fitness
குழந்தை உடற்பயிற்சி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

19. Knowledge, comprehension, application and analysis are the objectives
of ————— domain.

அறிவு, புரிதல், செயல்படுத்தல் மற்றும் புரிந்துணர்தல் என்பவை ————— ஐ சார்ந்தவை.

- (A) Conative
கொனேடிவ்
- (B) Kinesthetic
தசை இயக்கம்
- (C) Moral
நன்னடத்தை
- (D) Cognitive
நுண்ணறிவாற்றல்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

20. The Russell-Lange volleyball skill test measures the playing ability of
ரஸ்ஸல் லான்சு கையூந்து பந்தின் தேர்ச்சித் திறம் மூலம் எவருடைய விளையாட்டுத்
திறனை கண்டறிய முடியும் என தேர்ந்தெடுக்க

- (A) College women
கல்லூரி பெண்கள்
- (B) Junior high school girls
இளையோர் உயர்நிலைப் பள்ளி மாணவிகள்
- (C) College men
கல்லூரி ஆண்கள்
- (D) Junior high school boys
இளையோர் உயர்நிலைப் பள்ளி மாணவர்கள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

21. In Brady volleyball test it is necessary to have a smooth wall with a
horizontal line ————— long and ————— above the floor.
பிரேடி வாலிபால் தேர்வாய்வில் அவசியம் ஒரு வழவழப்பான சுவற்றில் செங்குத்துக்
கோடானது ————— நீளத்திற்கும் மற்றும் ————— கோடு தரையிலிருந்து உயரத்தில்
வரையப்படும்.

- (A) $7\frac{1}{2}$ feet and 10 feet
 $7\frac{1}{2}$ அடி மற்றும் 10 அடி
- (B) 10 feet and $7\frac{1}{2}$ feet
10 அடி மற்றும் $7\frac{1}{2}$ அடி
- (C) 5 feet and $11\frac{1}{2}$ feet
5 அடி மற்றும் $11\frac{1}{2}$ அடி
- (D) $11\frac{1}{2}$ feet and 5 feet
 $11\frac{1}{2}$ அடி மற்றும் 5 அடி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

22. How many rectangles are marked in Johnson basketball throw for accuracy test item?

துல்லியமாக கூடைப்பந்தை எறியும் ஜான்சன் கூடைப்பந்து சோதனையில் உள்ள செவ்வகங்களின் எண்ணிக்கை

(A) 01

(B) 02

~~(C)~~ 03

(D) 04

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

23. In Mc Donald soccer test the score is the number of volleys performed in

மெக்டொனால்ட் கால்பந்து தேர்வில் ஒருவருக்கு கொடுக்கப்படும் கால அளவு

(A) 1 minute

(B) 40 Seconds

ஒரு நிமிடம்

40 வினாடிகள்

~~(C)~~ 30 Seconds

(D) 50 Seconds

30 வினாடிகள்

50 வினாடிகள்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

24. The subject gets the option of using spare ball in Mc Donald Soccer test only

மெக்‌டோனால்ட் கால்பந்து சோதனையில் மாணவர் எப்பொழுது மாற்றுப் பந்தை பயன்படுத்தலாம்

- (A) If the ball rolls slowly
பந்து மெதுவாக உருண்டால்
- (B) If the ball stops at restraining line
ஆரம்ப கோட்டில் பந்து நின்று விட்டால்
- (C) If the ball gets out of control
பந்து மாணவரின் கட்டுப்பாட்டை இழந்து விட்டால்
- (D) If the ball stops 2 feet before subject
பந்து இரண்டு அடிக்கு முன்னால் நின்று விட்டால்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

25. Johnson Basket ball test consists of

ஜான்சன் கூடைப்பந்தாட்ட தேர்வில் உள்ள இனங்கள்

- (A) Throw for Accuracy, Dribble Test, Shooting Test
குறிபார்த்து எறிதல், பந்துடன் ஓடுதல், கூடையில் எறிதல்
- (B) Field goal Speed Test, Benny CUP Test, Dribble Test
விரைவாக பந்தை கூடையில் இடுதல், பென்னி கப் தேர்வு, பந்துடன் ஓடுதல்
- (C) Dribble Test, Throw for Accuracy and Shooting Test
பந்துடன் ஓடுதல், குறிபார்த்து எறிதல், கூடையில் எறிதல்
- (D) Field goal Speed Test, Throw for Accuracy and Dribble Test
விரைவாக கூடையில் பந்தை இடுதல், குறிபார்த்து எறிதல், பந்துடன் ஓடுதல்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

26. In Johnson Basketball Test the duration of the dribble test is
ஜான்சன் கூடைப்பந்து சோதனையில் பந்தை தட்டிச் செல்லும் தேர்வின் கால அளவு

- (A) 1 minute
1 நிமிடம்
- (B) 20 seconds
20 வினாடிகள்
- ~~(C)~~ 30 seconds
30 வினாடிகள்
- (D) 40 seconds
40 வினாடிகள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

27. Scoring in miller wall volley test is
மில்லரின் சுவற்றில் பந்தை வீசுதல் சோதனையின் இறுதி மதிப்பெண்கள் கணக்கிடும் முறை

- (A) Best Trial
சிறந்த சோதனை
- (B) Sum of best two trials
இரு சிறந்த சோதனையின் சேர்ந்த மதிப்பெண்
- ~~(C)~~ Sum of three thirty seconds trials
மூன்று முப்பது விநாடி சோதனையின் மொத்த மதிப்பெண்
- (D) Average of all the trials
மூன்று சோதனை மதிப்பெண்களின் சராசரி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

28. Area needed for Friedel field hockey test.
ஃப்ரீடல் வளைகோல் பந்தாட்ட தேர்விற்கு தேவையான பகுதி

- ~~(A)~~ 25 yards by 10 yards
- (B) 20 yards by 10 yards
- (C) 15 yards by 15 yards
- (D) 25 yards by 25 yards
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

29. How does 'double hit' in miller wall volley test is mentioned?

மில்லரின் சுவற்றில் இறகுப்பந்தை அடிக்கும் சோதனையில் 'இருமுறை அடித்தல்' என்பது எவ்வாறு குறிக்கப்படுகின்றது?

- (A) Let
லெட்
- (B) Carried bird
கேரிட் பேர்ட்
- (C) Birdie
பேர்ட்டி
- (D) Lob
லாப்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

30. Time duration of Harvard step test for college level men

ஹார்வர்ட் ஸ்டெப் தேர்வில் கல்லூரி மாணவர்களுக்கான கால அளவு

- (A) 4 minutes
4 நிமிடங்கள்
- (B) 3 minutes
3 நிமிடங்கள்
- (C) 5 minutes
5 நிமிடங்கள்
- (D) 2 minutes
2 நிமிடங்கள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

31. Scoring in 12 minutes run/walk test is

12 நிமிட நடை/ஓட்ட சோதனை எப்படி அளவிடப்படுகிறது

- (A) Heart rate
இதய துடிப்பு
- (B) Distance completed
முடிவடைந்த தூரம்
- (C) Speed
வேகம்
- (D) Respiratory rate
சுவாச விகிதம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

32. One of these is not the test item of JCR motor fitness.

ஜே.சி.ஆர். தேக ஆரோக்கிய சோதனை வகைகளில் கீழ்க்கண்ட தவறான வகை எது?

(A) Vertical Jump

செங்குத்தாக எம்பி குதித்தல் / வெர்ட்டிக்கல் ஜம்ப்

(B) Chinning

மேல் நோக்கி எம்புதல் / சின்னிங்

~~(C) Sit-ups~~

உட்காந்து உடம்பின் மேல் பகுதியை தூக்குதல் / சிட்-அப்

(D) Shuttle Run

திரும்ப திரும்ப ஓடுவது / சட்டில் ரன்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

33. Number of test items in Kraus Weber test is

க்ரால் வெபர் சோதனையில் உள்ள சோதனை உருப்படிகளின் எண்ணிக்கை எத்தனை?

(A) 3

(B) 4

(C) 5

~~(D) 6~~

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

34. In the JCR jumping test, How does jumping score is calculated?
ஜே.சி.ஆரின் குதிக்கும் சோதனையின் மதிப்பெண் எவ்வாறு கணக்கிடப்படுகிறது?

- (A) Jumping height from floor
தரையிலிருந்து குதித்தெழுந்த உயரம் (தூரம்)
- (B) Jumping height – subjects' height
குதிக்கும் (தூரம்) உயரம் – மாணவரின் உயரம்
- (C) Difference between the reaching height and jumping height
குதிக்கும் (தூரம்) உயரம் – நின்று கையால் தொட்ட (தூரம்) உயரம்
- (D) Jumping height + Reaching height
குதித்தெழுந்த உயரம் + நின்று கையால் தொட்ட உயரம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

35. The test item performed in standing position in Kraus Weber test is
கிராஸ் வெபர் சோதனையில் நின்ற நிலையிலிருந்து செய்யப்படும் உட சோதனையின் பெயர்

- (A) Back and Hamstring
பின்புறம் மற்றும் பின்னந்தொடை
- (B) Lower Back
பின்புறத்தின் கீழ்ப்பகுதி
- (C) Upper Back
பின்புறத்தின் மேல்பகுதி
- (D) Lower Abdomen
அப்டமனின் கீழ்ப்பகுதி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

36. Characteristics which cannot be expressed in quantitative terms are measurement by _____ measurement

எண்ணிக்கை அடிப்படையில் வெளிப்படுத்த முடியாத பண்புகளை அளவிடும் முறை

- (A) Subjective
அகநிலை அளவீடு
- (B) Objective
புறநிலை அளவீடு
- (C) Normal
சாதாரண அளவீடு
- (D) Computer
கணினி அளவீடு
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

37. While the old and new test measures the same skill, and the scores obtained by both the tests correlates with each other, the test is said to be considered having,

ஒரே விளையாட்டுத் திறனை சோதிக்கும் புதிய மற்றும் பழைய சோதனைகளிலிருந்து பெறப்பட்ட இறுதி மதிப்பெண்கள் இரண்டும் ஒத்திருந்தால், அச்சோதனை எத்தன்மையை பெற்றதாகும்.

- (A) Reliability
நம்பகத்தன்மை
- (B) Face validity
முக செல்லுபடியாகும் தன்மை
- (C) Logical validity
தர்க்க செல்லுபடியாகும் தன்மை
- (D) Concurrent validity
ஒரே நேரத்தில் செல்லுபடியாகும் தன்மை
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

38. The process of gathering information or collecting data.
தகவல் திரட்டல் அல்லது தகவல் சேகரிக்கும் செயல்முறை

- (A) Test
சோதனை
- (B) Measurement
அளவிடுதல்
- (C) Assessment
மதிப்பீடுதல்
- (D) Evaluation
மதிப்பீடு
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

39. _____ tests the honesty of the test.

சோதனையின் நேர்மையை சோதிப்பது எது?

- (A) Norms
நியமங்கள்
- (B) Evaluation
மதிப்பீடு
- (C) Validity
செல்லுபடியாகுதல்
- (D) Measurement
அளவீடு
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

40. The long lasting pain is

'நீண்ட கால வலி' என்பது

- (A) Chronic
நாள்தாண்ட
- (B) Short
குறுகிய
- (C) Short term
குறைந்த காலம்
- (D) Medium term
மிதமான காலம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

41. Full form of CPR is

CPR இன் விரிவாக்கம் என்ன?

- (A) Cardio Pulmonary Retention
கார்டியோ பல்மனரி ரிடென்ஷன்
- (B) Cardio Pulmonary Rehabilitation
கார்டியோ பல்மனரி ரிஹேபிலிடேஷன்
- (C) Cardio Pulmonary Resuscitation
கார்டியோ பல்மனரி ரெசுசிதேஷன்
- (D) Cardio Pulmonary Respiration
கார்டியோ பல்மனரி ரெஸ்பிரேஷன்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

42. The systematic manipulation of soft tissues is termed as

மெது திசுக்களை முறையாக சீர் செய்வது என்பது யாது?

- (A) Electrotherapy
எலெக்ட்ரோதெராபி
- (B) Thermotherapy
தெர்மோதெராபி
- (C) Exercise therapy
எக்ஸர்சைஸ்தெராபி
- (D) Massage
உருவுதல்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

43. Blue colour tongue indicates
நாக்கு நீலமாகுதல் எதை குறிக்கும்

I. Lack of oxygen
ஆக்சிஜன் பற்றாக்குறை

II. Burns
தீக்காயம்

III. Animal bite
விலங்கு கடி

IV. Severity bleeding
நிறைய இரத்த போக்கு

(A) III and II

(B) IV only

(C) II and I

~~(D)~~ I only

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

44. Snake bite might be
பாம்பு கடித்தால்

~~(A)~~ fatal
இறந்துவிடுவர்

(B) no treatment needed
சிகிச்சை தேவையில்லை

(C) easily treated
சலபமாக சரிசெய்து விடலாம்

(D) simple treatment
சலப சிகிச்சை தேவை

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

45. In this type of massage, apply fingers with moderate to deep pressure and actively separate muscle fibers, use fingers for small circles and whole hand for larger ones

சிறு தசைகள் மீது விரல்களையும், பெரிய தசைகள் மீது கரங்களையும் கொண்டு, நடுத்தர அழுத்தத்திலிருந்து அதிக அழுத்தம் கொடுத்து செய்யப்படும் மசாஜ் _____ எனப்படும்.

(A) pinching
கிள்ளுதல்

~~(B)~~ friction
உராய்வு

(C) petrissage
பெட்ரிசேஜ்

(D) pressure therapy
அழுத்த சிகிச்சை

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

46. The bone development and thickness among children is known as குழந்தைகளுக்கு எலும்பின் வளர்ச்சி மற்றும் உறுதியாகுதலின் பெயர் என்ன?

(A) fracture
முறிவு

(B) muscle cramp
தசை பிடிப்பு

~~(C)~~ ossification
எலும்புப் புரை

(D) tenosynovitis
டெனோசினோவிடிஸ்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

47. Strain is

ஸ்ட்ரெயின் என்பது,

- (A) mild and moderate tear in a muscle
இலேசான மற்றும் மிதமாக தசை கிழிதல்
- (B) partial or complete rupture of bursa
பாதி அல்லது மொத்தமாக காயப்படுதல்
- (C) 3rd degree tear in ligament
நார்த்திசுக்களில் மூன்றாம் நிலை காயம்
- (D) muscular spasm
தசை பிடிப்பு
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

48. Children are easily prone to which type of fracture

குழந்தைகளுக்கு எந்த மாதிரியான எலும்பு முறிவு அடிக்கடி ஏற்படும்.

- (A) oblique
ஒப்லிக்
- (B) spiral
ஸ்பைரல்
- (C) greenstick
க்ரீன் ஸ்டிக்
- (D) avulsion
அவல்ஸன்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

49. Symptoms and signs of this injury is that the skin looks scraped, irritated and starts bleeding.

தோள்களில் உரசப்பட்டு, எரிச்சலும் இரத்தம் கசிதலும் உண்டாகியிருப்பது, எவ்வித காயத்தின் அறிகுறி?

- (A) Bruise
இரத்தநாள சிராய்ப்பு
- (B) Abrasion
தோள் சிராய்ப்பு
- (C) Epicondylitis
எபிகாண்டிலிடிஸ்
- (D) Laceration
தோள் சிதைவு
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

50. Asphyxia may be caused by
'ஆஸ்பிக்ஸ்சியா' இதனால் வருகிறது.

~~(A)~~ Drowning
மூழ்குதல்

(B) Electric shock
எலெக்டிரிக் சாக்

(C) Hanging
தொங்குதல்

(D) Burns
புண்கள்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

51. Breaking of bones including the skin damage
தோலை காயப்படுத்தி எலும்பு உடைதல் எதை குறிக்கும்.

~~(A)~~ open fracture
திறந்த நிலை முறிவு

(B) closed fracture
உள்ளேயே உடைதல்

(C) simple fracture
சின்னதாக உடைதல்

(D) hair line fracture
மயிரிழை முறிவு

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

52. The one end of the bone driven into the other is termed as
ஓர் எலும்பு உடைந்து மற்றொன்றின் மேல் ஏறுவதன் பெயர் என்ன?

(A) Comminuted fracture
கம்பூனுட்டு முறிவு

(B) Complicated fracture
காம்ப்லிகேட்டட் முறிவு

~~(C)~~ Impact fracture
இம்பேக்டட் முறிவு

(D) Simple fracture
சாதாரண முறிவு

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

53. Pushing against the wall is an example for
கையால் சுவற்றை தள்ளும் பயிற்சி இவற்றில் யாது?

- (A) Isotonic exercises
ஐசோடானிக் பயிற்சி
- (B) Isometric exercises
ஐசோமெட்ரிக் பயிற்சி
- (C) Isokinetic exercises
ஐசோகைனடிக் பயிற்சி
- (D) Plyometric exercises
பிளையோமெட்ரிக் பயிற்சி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

54. Malarial parasite is transmitted to man by the infected
மலேரியா கிரிமி மனிதனுக்கு எதன் மூலமாக பரவும்

- (A) male anopheles mosquito
ஆண் அனபீலஸ் கொசுக்கள்
- (B) female anopheles mosquito
பெண் அனபீலஸ் கொசுக்கள்
- (C) birds
பறவைகள்
- (D) cats
பூனைகள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

55. Pick out the wrong statement
தவறான கூற்றை சுட்டிக்காட்டவும்

- (A) Water is essential for proper Thyroid functions
தண்ணீர் தைராய்டு சுரப்பிக்கு உதவும்
- (B) Water transports food wastes
தண்ணீர் உணவு கழிவை சீர்செய்யும்
- (C) Water helps to break down molecules
தண்ணீர் மூலக்கூறுகளை உடைக்கும்
- (D) Water helps the body to cool
தண்ணீர் உடலை குளிர்விக்கும்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

56. One of the following provides the structure for bones and teeth.
கீழ்க்கண்டவற்றில் ஒன்று பல் மற்றும் எலும்பு அமைப்பின் உறுதுணையாக உள்ளது.

- (A) Carbohydrate
கார்போஹைட்ரேட்
- (B) Fats
கொழுப்புகள்
- (C) Vitamins
வைட்டமின்கள்
- ~~(D) Minerals~~
மினரல்கள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

57. When proteins are eaten and digested they are broken down into
புரோட்டீன் செரிக்கப்பட்ட பிறகு அதன் இறுதி வடிவம் என்ன?

- (A) Lactic acid
லாக்டிக் அமிலம்
- (B) Lactogen
லாக்டோஜென்
- (C) Maltose
மால்டோஸ்
- ~~(D) Amino acids~~
அமினோ அமிலம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

58. Mental health means
மன நலம் என்பது

- (A) Good appearance
நல்ல உடல் அமைப்பு
- ~~(B) Inner peace~~
மன அமைதி
- (C) Attractive features
வசீகரிக்கும் அழகு
- (D) Strong body
நல்ல உடல் திறன்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

59. The Ayurvedic meaning of health is

ஆயுர்வேதத்தில் 'உடல்நலம்' என்பது

~~(A)~~ Swastihya
ஸ்வஸ்திஹியா

(B) Swastika
ஸ்வஸ்திகா

(C) Swasvadam
ஸ்வஸ்வாதம்

(D) Swasthavam
ஸ்வஸ்தாவம்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

60. Which vitamin the body itself produces are?

உடலே தயாரிக்கும் வைட்டமின்கள் யாவை?

(I) A

(II) C

(III) D

(IV) K

(A) I and III
I மற்றும் III

(B) II and III
II மற்றும் III

~~(C)~~ III and IV
III மற்றும் IV

(D) I and IV
I மற்றும் IV

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

61. The term Moorcha is associated to

மோர்ச்சா எதனுடன் தொடர்புடையது

~~(A)~~ Pranayama
பிராணாயாமம்

(B) Dharna
தாரணா

(C) Asana
ஆசனா

(D) Samadhi
சமதி

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

62. This pose is good for meditation and pranayama. It is the prayer pose.
தியானத்திற்கும் ஜெபத்திற்கும் ஏற்ற ஆசனம் எது?

(A) Sukhasana
சுஹாசனம்

~~(B) Vajarasana~~
வஜ்ராசனம்

(C) Padmasana
பத்மாசனம்

(D) Sarvangasana
சர்வாங்காசனம்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

63. In this type of pranayama the inner part of the abdomen being completely filled with air, and one float like a lotus leaf on water

பிராணாயாம பயிற்ச்சின் போது சுவாச காற்று வயிறு பகுதி முழுமையாக அடைந்த தாமரை இலை நீரில் மிதப்பது போன்று மிதக்கும் நிலை என்ன?

~~(A) Plavini~~
பாலவேணி

(B) Sama Vrtti
சம வேறிச்சி

(C) Bhastrika
பஸ்த்ரிகா

(D) Nadi Sodhana
நாடி ஷோதன்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

64. In Surya Bhedana pranayama Surya is the sun and bhedana means to

சூரிய பேதன பிராணாயாமத்தில், 'சூர்ய' என்பது சூரியனைக் குறிக்கின்றது. 'பேதன' எனும் சொல் எதைக் குறிக்கின்றது

(A) Breath
மூச்சு

(B) Conquer
வெற்றி

(C) Protrude
நீண்டு

~~(D) Pierce~~
ஊடுருவி

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

65. In Suryanamaskar the stage where one attains equestrian posture is called (Stage III)

சூரிய நமஸ்காரத்தின் மூன்றாம் நிலை சமநிலை அடையும் நிலை என்ன என்று கூறுவாய்

- (A) Adhomukha svanasana (B) Uttanasana
அதமேக்கு சவாசனம் உதங்கசானம்
- (C) Baddha konasana (D) Ashawa sanchalanasana
பத்ந்தா கோணசானம் ஆஸ்வா சக்ராசானம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

66. Suryanamaskar can be performed by

சூரிய நமஸ்காரத்தினை யார் எல்லாம் பயிற்சி மேற்கொள்ளலாம்

- (A) Persons suffering from heart problems
இதய கோளாறு உள்ளவர்கள்
- (B) Persons suffering from high blood pressure
அதிகமாக இரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்கள்
- (C) Persons suffering from running temperature
இயங்கும் வெப்பநிலையால் பாதிக்கப்பட்ட நபர்கள்
- (D) Person of any age and sex without any ailments.
எல்லா வயதினர்கள் மற்றும் இருபாலர்கள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

67. During yoga breathing should be
யோகா செய்யும் போது சுவாசம் எவ்வாறு இருக்க வேண்டும்

- (A) Deep
ஆழமான
- (B) Normal
சாதாரணமாக
- (C) Cautious
எச்சரிக்கையாக
- (D) Fast
வேகமாக
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

68. Control and regulation of breath is known as
சுவாசத்தை கட்டுப்படுத்தி சீர் செய்யும் முறை

- (A) Pratyakara
பிரத்யகாரா
- (B) Pranayama
பிராணாயாமா
- (C) Raja yoga
ராஜ யோகா
- (D) Jnana Yoga
ஜனன யோகா
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

69. In Eka pada sarvangasana, the term Eka pada means
ஏக பாத சர்வங்காசானத்தில் ஏக பாத என்பதின் பொருள்

- (A) One thigh
ஒரு தொடை
- (B) Single foot
ஒரு பாதம்
- (C) Single leg
ஒரு கால்
- (D) Single ankle
ஒரு கணுக்கால்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

70. In Vilama Pranayama the term loma means
விலாமா பிராணயாம லாமா என்பதின் பொருள்

- (A) Air
காற்று
- ~~(B) Hair~~
முடி
- (C) Left
இடது
- (D) Exhale
உள் சுவாசம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

71. The following is not a part of Niyama
பின்வருபவை நியாமாவின் ஒரு பகுதி அல்ல

- (A) Saucha
தூய்மை
- (B) Santhosa
மனநிறைவு
- (C) Aprigraha
இணைப்பு இல்லாத
- ~~(D) Ishwarpranidhana~~
உயர் அதிகாரத்திற்கு சரணடைதல்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

72. It means a plough, the shape of this posture resembles a plough. It strengthens the lower parts of the body.

இதன் பொருள் கலப்பை. இது கலப்பை போன்ற தோற்றத்தை உடையது. இது உடலின் கீழ் உறுப்புக்களை வலுவடையச் செய்கிறது.

(A) Swasthicasana
ஸ்வஸ்திகாசனம்

(B) Salabhasana
ஸலபாசனம்

(C) Dhanurasana
தனுராசனம்

~~(D) Halasana~~
ஹலாசனம்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

73. This process is putting the sense under restraint

அனைத்து புலன்களையும் கட்டுப்பாட்டிற்குள் வைப்பது

(A) Pranayama
பிராணாயாமம்

(B) Asana
ஆசனம்

~~(C) Pratyahara~~
ப்ரத்யஹாரா

(D) Samadhi
சமாதி

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

74. Santosha means

சந்தோஷா என்றால் என்ன?

(A) Austerity
சிக்கனம்

~~(B) Contentment~~
மனநிறைவு

(C) Truth
உண்மை

(D) Cleanliness
தூய்மை

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

75. Pavanamuktasana regulates

பவனமுக்தாசனா எதை ஒழுங்குபடுத்துகிறது?

- (A) Headache
தலை வலி
- (B) Constipation
மலச்சிக்கல்
- (C) Blood pressure
இரத்த அழுத்தம்
- (D) Diabetes
சர்க்கரை நோய்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

76. Vajrasana is performed in

வஜ்ராசனம் என்றால் என்ன?

- (A) Supine pose
மல்லாந்து படுத்திருக்கிற தோரணை
- (B) Prone pose
குப்புற படுத்திருக்கிற தோரணை
- (C) Pelvic pose
இடுப்பு தோரணை
- (D) Inverted pose
தலைகீழ் தோரணை
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

77. _____ is among the five moral practices of yama
யாமாவில் பயிற்சி பெறும் ஐந்து நடத்தைகளில் ஒன்று

(A) Karma
கர்மா

~~(B)~~ Ahimsa
அஹிம்ஸா

(C) Prana
ப்ரானா

(D) Eternal Senses
நிலைபேறுடைய உணர்வு

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

78. _____ is the king of all asanas.

_____ அனைத்து ஆசனங்களுக்கும் ராஜா.

(A) Padmasana
பத்மாசனா

(B) Bhujangasana
பூஜங்காசனா

(C) Utkatasana
உட்கட்டாசனா

~~(D)~~ Sirsasana
சிரசாசனா

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

79. Ashtanga Yoga of Patanjali is otherwise known as

பதஞ்சலியின் அஷ்டாங்க யோகம் வேறுவிதமாக எவ்வாறு அறியப்படுகிறது?

(A) Bhakti Yoga
பக்தி யோகம்

~~(B)~~ Raja Yoga
ராஜ யோகம்

(C) Karma Yoga
கர்ம யோகம்

(D) Jnana Yoga
ஞான யோகம்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

80. The parts of Hatha Yoga are

ஹதயோகாவின் உட்கூறுகள்

(A) Body, feeling and personality

உடல், உணர்வு, ஆளுமை

(B) Physical Exercise, hygiene and breathing practices

உடற்பயிற்சி, சுத்தம், மூச்சுப்பயிற்சி

(C) Concentration, meditation and personality

ஒருநிலைப்படுத்துதல், தியானம், ஆளுமை

(D) Hygiene, personality and feeling

சுத்தம், ஆளுமை, உணர்வு

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

81. How long the lines from the extremities of arc shall be extended out side the Javelin throw run way?

ஈட்டி எறியும் போட்டி, எறியும் பரப்பின் வட்டவில் ஓடுபாதையின் பக்கவாட்டில் வரையப்பட்டிருக்கும் நீளம் என்ன?

(A) 0.90 m

0.90 மீ

(B) 0.80 m

0.80 மீ

(C) 0.75 m

0.75 மீ

(D) 0.70 m

0.70 மீ

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

82. The distance between the take-off line for men and far end of the landing area shall be atleast _____ in triple jump.

ஆண்கள் தத்திதாவும் போட்டியில் மிதித்தெழும்பும் பலகையிலிருந்து தரையிறங்கும் பகுதியின் தொலைவு பகுதியின் தூரம் குறைந்தது _____ இருக்க வேண்டும்.

(A) 15 m
15 மீ

(B) 18 m
18 மீ

(C) 20 m
20 மீ

~~(D)~~ 21 m
21 மீ

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

83. The Javelin throw shall be made from behind an arc of a circle drawn with a radius of _____

ஈட்டி எறியும் போட்டியின் ஓடு பாதை வட்டவில்லின் ஆரம் என்ன?

(A) 6 m
6 மீ

(B) 7 m
7 மீ

~~(C)~~ 8 m
8 மீ

(D) 9 m
9 மீ

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

84. Angle of Plasticine Indicator Board in long jump

நீளம் தாண்டுதலில் பிளாஸ்டிசின் இண்டிகேட்டரின் கோணம் என்ன?

(A) 27°

~~(B)~~ 45°

(C) 40°

(D) 90°

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

85. The Hammer shall consists of three parts.

சங்கிலி குண்டு வடிவமைப்பின் நிலைகள் யாவை?

(A) Head, Shaft and Grip

இரும்புக் குண்டு, உடலமைப்பு மற்றும் கைப்பிடி

(B) Head, Grip and Shaft

இரும்புக் குண்டு, கைப்பிடி மற்றும் உடலமைப்பு

(C) Shaft, Head and Grip

உடலமைப்பு, இரும்புக்குண்டு மற்றும் கைப்பிடி

(D) Head, Wire and Grip

இரும்புக் குண்டு, சங்கிலிக் கம்பி மற்றும் கைப்பிடி

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

86. Find the correct sequence of Triple Jump

மும்முறைத் தாண்டலின் தொடர் வரிசையை தேர்ந்தெடுக.

(A) Step, Hop and Jump

தாவல், தத்துதல் மற்றும் தாண்டல்

(B) Hop, Jump and Step

தத்துதல், தாண்டல் மற்றும் தாவல்

(C) Hop, Step and Jump

தத்துதல், தாவல் மற்றும் தாண்டல்

(D) Step, Jump and Hop

தாவல், தாண்டல் மற்றும் தத்துதல்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

87. Choose the correct weight of women Javelin.

ஈட்டி எறிதலில் பெண்களுக்கான ஈட்டியின் எடையை தேர்வு செய்யு.

(A) 500 gms

(B) 600 gms

(C) 700 gms

(D) 800 gms

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

88. The overall downward inclination of last 40 m triple jump runway in the direction of running shall not exceed

தத்தி தாவும் போட்டியின் ஓடுபாதை, ஓடும்திசை நோக்கி கடைசி 40 மீட்டர் மொத்த தாழ்ந்த நிலை சாய்வானது ————— அளவுக்கு மேல் தாண்ட கூடாது.

~~(A)~~ 1:1000 (B) 1:2000

(C) 1:3000 (D) 1:4000

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

89. What is the outside diameter of metal rim in men (senior) Discus?

ஆண்களுக்கான (பெரியவர்) வட்டின் வெளிப்புற உலோக விளிம்பின் குறுக்களவு என்ன?

~~(A)~~ 221 mm to 219 mm (B) 212 mm to 210 mm

221 மிமீ to 219 மிமீ

212 மிமீ to 210 மிமீ

(C) 202 mm to 200 mm (D) 182 mm to 180 mm

202 மிமீ to 200 மிமீ

182 மிமீ to 180 மிமீ

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

90. Mention the length of hammer measured from inside of handle for women?

பெண்களுக்காக பயன்படுத்தப்படும் சங்கிலி குண்டின் உட்புறத்தில் இருந்து நீள அளவை குறிப்பிடுக.

(A) 1215 mm (B) 1200 mm

~~(C)~~ 1195 mm (D) 1190 mm

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

91. The rim of the throwing circle shall be atleast ———— thick in shotput.
குண்டு எறிதல் போட்டியில் உள்ள எறியும் வட்டத்தின் விளிம்பு குறைந்தது ————
தடிமானமாக இருத்தல் வேண்டும்.

- (A) 3 mm
3 மிமீ
- (B) 4 mm
4 மிமீ
- (C) 5 mm
5 மிமீ
- ~~(D) 6 mm~~
6 மிமீ
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

92. How long a white line shall be extended from the top of the rim on either side of the throwing circle?

எறியும் கோட்டின் விளம்பிலிருந்து இரண்டு பக்கமும் நீளும் வெள்ளைக் கோட்டின்
நீளம் எவ்வளவு?

- (A) 0.30 m minimum
0.30 மீ குறைந்தபட்சமாக
- (B) 0.50 m minimum
0.50 மீ குறைந்தபட்சமாக
- (C) 0.60 m minimum
0.60 மீ குறைந்தபட்சமாக
- ~~(D) 0.75 m minimum~~
0.75 மீ குறைந்தபட்சமாக
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

93. Which of the following statements regarding Long Jump specifications are correct?

நீளத்தாண்டலில் அமைப்பு அளவுகளில் கீழ்க்காணும் வாக்கியங்களில் சரியான விடையினைத் தெரிவு செய்க.

I. The minimum length of the run way shall be 40 mts.

ஓடி வரும் பாதையின் குறைந்தபட்ச தூரம் 40 மீட்டராக இருக்க வேண்டும்.

II. The minimum width of the run way shall be 1.24 mts.

ஓடி வரும் பாதையின் குறைந்தபட்ச அகலம் 1.24 மீட்டராக இருத்தல் வேண்டும்.

III. The distance between the take-off board and the end of the landing area should be at least 10 mts.

உதைத்தெழ உதவும் பலகையிலிருந்து தாண்டி விழும் பரப்பின் கடைசி எல்லைவரையிலும் உள்ள தூரமானது, குறைந்தது 10 மீட்டராவது இருக்க வேண்டும்

(A) I and II are correct

I மற்றும் II சரியே

~~(B)~~ I and III are correct

I மற்றும் III சரியே

(C) II and III are correct

II மற்றும் III சரியே

(D) All are correct

மேலே குறிப்பிட்டுள்ள அனைத்தும் சரியே

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

94. The high jump landing area shall measure not less than _____ long and by _____ wide.

உயரத்தாண்டலில் தாண்டிவிழும் பரப்பானது குறைந்தபட்சம் _____ நீளமாகவும், மற்றும் _____ அகலமாகவும் அமைக்கப்பட வேண்டும்.

- (A) 3 mts and 4 mts
3 மீட்டர் மற்றும் 4 மீட்டர்
- (B) 2 mts and 5 mts
2 மீட்டர் மற்றும் 5 மீட்டர்
- (C) 5 mts and 3 mts
5 மீட்டர் மற்றும் 3 மீட்டர்
- (D) 5 mts and 2 mts
5 மீட்டர் மற்றும் 2 மீட்டர்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

95. What is the specification of adhesive tape check-mark used by an athlete in relay race?

தொடர் ஓட்டப்போட்டியில், ஓடுபவர்கள் தங்களுடைய வசதிக்காக தற்காலிகமாக வைக்கும் அடையாள குறிக்காக ஓட்ட பயன்படும் ஓட்டும் பட்டையின் அளவுகளை கூறு

- (A) maximum 0.10 m × 0.50 m
அதிகபடியாக 0.10 மீ × 0.50 மீ
- (B) maximum 0.20 m × 0.60 m
அதிகபடியாக 0.20 மீ × 0.60 மீ
- (C) maximum 0.05 m × 0.40 m
அதிகபடியாக 0.05 மீ × 0.40 மீ
- (D) maximum 0.10 m × 0.60 m
அதிகபடியாக 0.10 மீ × 0.60 மீ
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

96. What is the formula to calculate one and half stagger?

ஒன்றரை ஸ்டாகரை கணக்கிட உபயோகப்படும் சூத்திரத்தை எழுது.

- (A) $[W(N - 1) - 0.10 m] \pi$
- (B) $[W(N - 1) - 0.10 m] 2\pi$
- (C) $[W(N - 1) - 0.10 m] 3\pi$
- (D) $[W(N - 1) - 0.10 m]$
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

97. Pick out the correct formula to calculate curve radius for standard track
ஒரு தரமான ஓடுகளத்தில் வளைவு ஆரத்தை கண்டுபிடிக்க உபயோகிக்கப்படும் சூத்திரத்தை குறிப்பிடு.

(A) $2\pi r = 240$
 $2\pi r = 240$

(B) $2\pi r = \text{circumference of two curves}$
 $2\pi r = \text{இரண்டு வளைவு வட்டத்தின் சுற்றளவு}$

(C) RDR – 0.20 m
RDR – 0.20 மீ

(D) RDR – 0.30 m
RDR – 0.30 மீ

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

98. Choose the correct full staggered measurement for the 2nd lane in 400 m standard track

ஒரு தரம் வாய்ந்த 400 மீட்டர் ஓடுகளத்தின் இரண்டாவது ஓடு பாதையின் முழு ஸ்டாகரை (full stagger) எழுதுக

(A) 3.519 m
3.519 மீ

(B) 7.352 m
7.352 மீ

(C) 7.038 m
7.038 மீ

(D) 14.704 m
14.704 மீ

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

99. What is the stagger distance for 400 m start?

400 மீட்டர் ஓட்டத்திற்கான ஸ்டாகர் தூரத்தை கூறுக

- (A) Full stagger plus diagonal excess
முழு ஸ்டாகர் மற்றும் மூலைவிட்ட மிகுதி
- ~~(B)~~ Full stagger
முழு ஸ்டாகர்
- (C) Half stagger plus diagonal excess
அரை ஸ்டாகர் மற்றும் மூலைவிட்ட மிகுதி
- (D) Half stagger
அரை ஸ்டாகர்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

100. Choose the correct answer for the width of a kerb in track

சர்வதேச ஓடுகளத்தில் உள்ள ஓரக்கல்லின் (kerb) அகலத்தை சரியாக தேர்வு செய்க

- (A) 40 mm to 70 mm
40 மி.மீட்டர் to 70 மி.மீட்டர்
- (B) 45 mm to 65 mm
45 மி.மீட்டர் to 65 மி.மீட்டர்
- ~~(C)~~ 50 mm to 250 mm
50 மி.மீட்டர் to 250 மி.மீட்டர்
- (D) 50 mm to 75 mm
50 மி.மீட்டர் to 75 மி.மீட்டர்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

101. The radius of each semicircles in 400 m standard track, when each straights have 84.39 m length?

ஒரு தரமான 400 மீட்டர் ஓடு தளத்தின் ஒவ்வொரு நேர் பாதையின் நீளம் 84.39 மீட்டர் என்றால், ஓடு தளத்தின் வளைவின் ஆரம் என்ன?

- (A) 34.50 m
34.50 மீட்டர்
- (B) 36.80 m
36.80 மீட்டர்
- (C) 38.60 m
38.60 மீட்டர்
- ~~(D) 36.50 m
36.50 மீட்டர்~~
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

102. The roof should be constructed above the diving board for atleast குதிக்கும் பலகையில் இருந்து மேற்கூரை குறைந்தபட்சம் அமைய வேண்டிய உயரம்

- ~~(A) 14 feet
14 அடி~~
- (B) 15 feet
15 அடி
- (C) 13 feet
13 அடி
- (D) 16 feet
16 அடி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

103. In swimming pool water shall be purified by நீச்சல் குளத்தில் உள்ள நீரை தூய்மைப்படுத்தும் முறை

- (A) Ultraviolet rays
புற ஊதா கதிர்கள்
- (B) Bacteria
பாக்டீரியா
- ~~(C) Chlorination
குளோரின் பயன்படுத்தி~~
- (D) Infra red rays
அகச் சிவப்பு கதிர்கள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

104. In gymnasium the height of the roof must be

ஐம்னாசியம் மேல் கூரையின் உயரம் கட்டாயமாக இருக்க வேண்டியது

- (A) 15 feet to 20 feet
15 அடி to 20 அடி
- (B) 20 feet to 24 feet
20 அடி to 24 அடி
- (C) 24 feet to 28 feet
24 அடி to 28 அடி
- (D) 30 feet to 32 feet
30 அடி to 32 அடி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

105. The swimming pool constructed at the top of the building

கட்டிட உச்சியில் கட்டப்படும் நீச்சல் குளம்

- (A) Suspended
தொங்கவிடப்பட்ட
- (B) Sunken
ஆழ்ந்த
- (C) Perennial
எப்பொழுதும் நிலைத்திருக்கிற
- (D) Mobile
நகரக்கூடிய
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

106. Which among the following is recording the participation of students in physical education class?

கீழ்கண்டவைகளில் பதிவேடுகளில் எது உடற்கல்வி வகுப்பில் பங்கெடுக்கும் மாணவர்களை பதிவு செய்ய பயன்படுகிறது?

- (A) Stock register
இருப்பு சரக்கு பதிவேடு
- (B) Admission register
சேர்க்கை பதிவேடு
- (C) Attendance register
வருகை பதிவேடு
- (D) Examination register
தேர்வு பதிவேடு
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

107. The total number of rounds if 8 teams participate in Knock out tournament

எட்டு அணிகள் பங்கேற்கும் நாக் அவுட் போட்டியில் வெற்றி பெற எத்தனை சுற்றுகள் ஆட வேண்டும்

- (A) 3 (B) 7
(C) 5 (D) 4
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

108. Who is the Chief Authority of a State Government to approve the budget?

மாநிலத்தின் வரவு செலவு திட்டத்தினை அங்கீகரிப்பது யார்?

- (A) Chief Minister
முதலமைச்சர்
(B) Governor
ஆளுநர்
(C) Education Minister
கல்வி அமைச்சர்
(D) Sports Minister
விளையாட்டு அமைச்சர்
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

109. Tournament is a

போட்டி என்பது

- (A) Activity
செயல்
(B) Competition
போட்டியிடுதல்
(C) Game
விளையாடுதல்
(D) Match
திறமைப் போட்டி பந்தயம்
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

110. Bagnall-Wild is a type of

பேக் நில - வைல்ட் இவ்வாறும் அழைக்கப்படும்

- (A) Elimination Tournament
எலிமினேசன் போட்டி
- (B) Single League Tournament
சிங்கில் லீக் போட்டி
- (C) Combination Tournament
காம்பினேசன் போட்டி
- (D) Challenge Tournament
சேலன்ஞ்ச் போட்டி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

111. The privilege given to a team exempting from playing first round is known as

போட்டிகள் நடைபெறும் பொழுது முதல் சுற்று போட்டியில் இருந்து சில அணிகளுக்கு அளிக்கப்படும் விலக்கிற்கு பெயர் என்ன?

- (A) Seeding
சீடிங்
- (B) Special seeding
ஸ்பெஷல் சீடிங்
- (C) Bye
பை
- (D) Sorting
சார்டிங்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

112. When there are even number of teams, the upper and lower half should be calculated with the help of the formula?

இரட்டைபடை வரிசையில் வரும் எண்ணிக்கை உள்ள போட்டிகளில் மேல் பகுதியாகவும், கீழ் பகுதியாகவும் பிரிக்க பயன்படும் சூத்திரம்

- (A) $n/2$
- (B) $n - 1$
- (C) $n + 1$
- (D) $n(n + 1)$
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

113. Which one of the following activity gives fun pleasure and enjoyment in school?

பள்ளியில் எந்த விளையாட்டு மகிழ்ச்சியையும், சந்தோஷத்தையும் மற்றும் இன்பத்தையும் கொடுக்கும்

- (A) Intramural
மதிலகப் போட்டி
- (B) Extramural
மதிற்புறப் போட்டி
- (C) Sports meet
விளையாட்டு நாள்
- (D) Friendly match
நட்பு விளையாட்டு
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

114. In which of the following tournaments is it possible that one of the strong teams accidentally gets eliminated in the early rounds?

பின்வரும் எந்தப் போட்டிகளில் பலம் வாய்ந்த அணிகளில் ஒன்று தற்செயலாக ஆரம்ப சுற்றுகளில் வெளியேறுவது சாத்தியம்?

- (A) Knock-out Tournament
நீக்குதல் சுற்று ஆட்ட போட்டிகள்
- (B) League Tournament
சுழற்சி முறை சுற்று போட்டிகள்
- (C) Ladder Tournament
ஏணிபடிச் சுற்று ஆட்ட போட்டிகள்
- (D) Challenge Tournament
சவால் சுற்று ஆட்ட போட்டிகள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

115. Choose the correct sequence of a general lesson plan.

பொது பாடத்திட்டத்தின் சரியான வரிசையை தேர்வு செய்.

(1) Assembly and Roll Call

கூடுதல் மற்றும் வரிசை பதிவு

(2) Warming Up

உடல் சூடேற்றுதல்

(3) Recreation

மகிழ்ச்சி விளையாட்டு பகுதி

(4) Special

சிறப்பு பகுதி

(5) Dismissal

கலைதல்

(6) Formal

ஒழுங்கு முறை பகுதி

(A) 1, 2, 3, 4, 5, 6

(B) 1, 2, 4, 3, 5, 6

~~(C)~~ 1, 2, 6, 4, 3, 5

(D) 6, 5, 4, 3, 2, 1

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

116. The method used to teach an activity as a whole action without breaking it into its component part

எந்த முறையில் ஒரு செயல் அதன் பகுதிகளாக பிரிக்கப்படாமல் முழுமையாக கற்றுத் தரப்படுகிறது.

~~(A)~~ Whole method

முழுமை முறை

(B) Whole part whole method

முழுபகுதி, முழுமை முறை

(C) Set-drill method

வரையறுக்கப்பட்ட முறை

(D) At will method

விருப்ப முறை

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

117. The another name for the line formation is

நேர்கோட்டில் நிற்கும் முறையை இவ்வாறும் அழைக்கலாம்

(A) Grade formation

தரவரிசை

(B) System formation

முறைபடுத்தப்பட்ட முறை

(C) Rank formation

பட்டியல் முறை

(D) Circle formation

வட்டமுறை

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

118. While taking class the students should not made to face

வகுப்பு எடுக்கும் போது மாணவர்களை எப்பொழுதும் எதை பார்க்குமாறு நிற்க வைக்க கூடாது.

(A) Opposite to sun

சூரியனுக்கு எதிர்புறமாக

(B) Towards the sun

சூரியனை நோக்கி

(C) To Ground

தரையை நோக்கி

(D) Each other

ஒருவருக்கொருவர்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

119. One way by which a teacher can solve the problem of mischievous student by

குறும்புமிக்க மாணாக்கர்களினால் ஏற்படும் பிரச்சனைகளை தடுக்கும் பொருட்டு ஆசிரியர்

(A) Giving punishment

தண்டனை அளிக்கலாம்

(B) Giving some responsibility

சில பொறுப்புகளை கொடுத்து கவனப்படுத்தலாம்

(C) Giving advice

அறிவுரை வழங்கி தடுக்கலாம்

(D) Threatening

பயமுறுத்தி தடுக்கலாம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

120. ————— method is best suited to teach an exercise where each position of the exercise is to be held and the accuracy and the precision are to be emphasised

ஒரு உடற்பயிற்சி நிகழ்வு செய்யும் போது ஒவ்வொரு பகுதிகளையும் நிறுத்தி அதனின் சரியான நிலைகளை, சரியான கட்டங்களை வலியுறுத்த ————— முறை சிறந்தது.

(A) Response command
மறுமொழி கட்டளை

(B) Rhythmic command
தாள இடைவெளி கட்டளை

(C) Oral
வாய்மொழி கட்டளை

(D) Imitation
பின்பற்று மொழி கட்டளை

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

121. In trial and error learning the psychologist used

முயற்சி மற்றும் நெறி பிறழ்ச்சி கற்றல் கோட்பாட்டில் உளவியலாளர்கள் பயன்படுத்துவது

(A) Dog
நாய்

(B) Chimpanzee
சிம்பன்சி

(C) Rat
எலி

(D) Cat
பூனை

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

122. This theory is compared to the safety valve of a steam engine which is used to let off the surplus steam.

இந்த கோட்பாடானது தேவைக்கதிகமான நீராவியை வெளியேற்றும் பாதுகாப்பு அடைப்பிதழை ஒத்திருக்கும்

(A) Gestalt energy
ஜெஸ்டால்ட் கோட்பாடு

(B) Recapitulation
ரீகேப்பிசுவலேஷன்

(C) Antibiotic energy
நோய் எதிர்ப்பு ஆற்றல்

(D) Surplus energy
தேவைக்கு மிகு ஆற்றல்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

123. The right type of exercise will help to decrease body fat and increase the
சரியான முறையில் தேர்ந்தெடுத்த உடற்பயிற்சியை செய்யும்போது உடல் கொழுப்பு
குறைதல் மற்றும் பெருக்கக்கூடியது

(A) Muscle mass
தசையின் அளவு

(B) Muscle soreness
தசை தளர்ச்சியடைதல்

(C) Muscular endurance
தசையின் நீண்டநேர ஆற்றல்

(D) Muscular appearance
தசையின் தோற்றம்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

124. Sit and reach test is a good measure of
சிட் அண்ட் ரீச் சோதனை எதனை அளக்கப் பயன்படும்.

(A) Speed
வேகம்

(B) Strength
ஸ்ட்ரென்ஜ்

(C) Endurance
எண்டூரென்ஸ்

(D) Flexibility
ஃபிளக்ஸிபிலிட்டி

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

125. The time which takes to complete the entire movement and includes the
reaction time and movement time.

எதிர்வினை நேரம் மற்றும் இயக்க நேரம் ஆகியவற்றை உள்ளடக்கி முழு
இயக்கத்தையும் முடிக்க எடுக்கும் நேரம்

(A) Reflex time
பிரதிபலிப்பு நேரம்

(B) Sensory time
உணர்வு நேரம்

(C) Response time
மறுமொழி நேரம்

(D) Stimulus time
தூண்டுதல் நேரம்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

126. The automatic performance analyzer device is used to determine
தானியங்கி செயல்திறன் பகுப்பாய்வி சாதனம் எதை தீர்மானிக்க
பயன்படுத்தப்படுகிறது?

- (A) Body types
உடல் வகைகள்
- (B) Emotional effects
உணர்ச்சி விளைவுகள்
- (C) Fitness
உடற்பயிற்சி
- (D) Reaction and movement time
எதிர்வினை மற்றும் இயக்க நேரம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

127. In theory of conditioning every time when the food was presented before
dog the

கட்டுப்பாட்டு கோட்பாட்டில் ஒவ்வொரு முறையும் நாயிடம் உணவு வழங்கப்பட்ட
போது

- (A) Saliva was served
உமிழ்நீர் வழங்கப்பட்டது
- (B) Loud sound was served
பலமான ஒசை வழங்கப்பட்டது
- (C) Ringing of a bell
மணி அடிக்கும்
- (D) Bone was served
எலும்பு வழங்கப்பட்டது
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

128. This law depicts a known proverb "Nothing succeeds like success".

வெற்றி பெறுவதற்கிணையான வெற்றி வேறில்லை என்ற பழமொழி கீழ்க்காணும்
விதிகளில் எதனைக் குறிக்கும்.

- (A) Law of readiness
தயார் நிலை விதி
- (B) Law of exercise
உடற்பயிற்சி விதி/பயிற்சி விதி
- (C) Law of effect
விளைவு விதி
- (D) Law of use and disuse
பயன்படு மற்றும் பயன்படா விதி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

129. Who said Anxiety disorder are highly prevalent disorders in most cultures across the world?

உலகெங்கிலும் உள்ள பெரும்பாலான கலாச்சாரங்களின் கவலை கோளாறுகள் மிகவும் பொதுவான கோளாறுகள் என்று யார் சொன்னார்கள்?

- (A) WHO – 2014
உலக சுகாதார நிறுவனம் – 2014
- (B) WHO – 2017
உலக சுகாதார நிறுவனம் – 2017
- (C) WHO – 2009
உலக சுகாதார நிறுவனம் – 2009
- (D) WHO – 2012
உலக சுகாதார நிறுவனம் – 2012
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

130. Stress management can be maintain by

மன அழுத்த மேலாண்மை இதன்மூலம் நிவர்த்தியாகும்.

- (A) Meditation
தியானம்
- (B) Playing vigorously
விறுவிறுப்பாக விளையாடுவது
- (C) Continuous ran
தொடர்ந்து ஓடுவது
- (D) Interval run
இடைவெளி விட்டு ஓடுவது
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

131. This theory states that – Play brings individual together and it strengthens the group behaviour

இந்த விதியின் படி விளையாட்டு தனிமனிதனை ஒன்றிணைப்பதோடு குழு நடத்தையையும் வலுவுள்ளதாக்குகிறது

- (A) instinctive practice theory
இன்ஸ்டிங்க்டிவ் பிராக்டிஸ் தியரி
- (B) social contact theory
சோஷியல் காண்டாக்ட் தியரி
- (C) Group contact theory
குரூப் காண்டாக்ட் தியரி
- (D) Social practice theory
சோஷியல் பிராக்டிஸ் தியரி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

132. In the field of physical education how is the term "Tension" commonly used?

உடற்கல்வி துறையில் "டென்ஷன்" என்ற சொல் பொதுவாக எவ்வாறு பயன்படுத்தப்படுகிறது?

- (A) Mental stress during competition
போட்டியின் போது மன அழுத்தத்தை குறிக்கிறது
- (B) Describes stretching exercises
நீட்டிக்கும் பயிற்சிகளை விவரிக்கிறது
- (C) Indicates muscle contraction during exercise
உடற்பயிற்சியின் போது தசைச் சுருக்கத்தை குறிக்கிறது
- (D) Represents the force in a rope or cable
ஒரு கயிறு அல்லது கேபிளில் உள்ள சக்தியைக் குறிக்கிறது
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

133. The stress condition is

மன அழுத்தம் வருவதனால்

- (A) Advantageous to the performer
நல்ல பலன்களை உருவாக்கும் செயல்பாடுகள்
- (B) Detrimental of the performer
பாதிப்புகளுக்கு உட்பட்ட செயல்பாடுகள்
- (C) Development of physique
உடற்கூறு வளர்ச்சி
- (D) Helpful in the development of strength
வலிமையை உருவாக்கும்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

134. Emotions rise abruptly and comes to normal

அதிக திறன் கொண்ட முனைப்பான உணர்ச்சியின் முடிவு என்பது

(A) Suddenly

உடனடியானது

~~(B) Slowly~~

மெதுவானது

(C) Quickly

சீக்கிரமானது

(D) Never

எப்போதும் இல்லை

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

135. Kinesthetic knowledge is an important aspect of

கினிஸ்தடிக் அறிவாற்றலின் முக்கியத்துவத்தை உணர்த்துவது

~~(A) Personal feedback~~

சுய மதிப்பீட்டுத்தகவல்

(B) Students feedback

மாணவர் தரமதிப்பீடு

(C) Teachers feedback

ஆசிரியர் தரமதிப்பீடு

(D) Children's feedback

குழந்தைகளின் தரமதிப்பீடு

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

136. When catching a ball your hand knows when to grasp because
பந்தை பிடிக்கும் பொழுது எப்போது பந்தை பிடிக்கமுடியும் என்பதை எதன் மூலம் உணரமுடியும்
- (A) Your parasympathetic nervous system is active
பேராசிம்பதிக் நரம்பு மண்டலம் செயல்பாட்டில் இருக்கும்போது
- (B) Alpha waves are being generated by your brain
ஆல்பா வேவ்ஸ் மூளையில் உருவாகும்போது
- (C) Participating muscles receive efferent signals
உபயோகிக்கப்படும் தசைகளுக்கு கிடைக்கும் எபரண்ட் நரம்பு வெளிப்பாடுகள்
- (D) Afferent signals inform your hand that ball is about to make contact
அபரண்ட் வேவ்ஸ் மூலம் உணர்த்தப்படும் செயல்பாட்டு திறனை குறிப்பது
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

137. What is the other name for mesomorph?

மீசோமார்பின் மறுபெயர் என்ன?

- (A) Pyknics
பைக்னிக்
- (B) Asthenics
ஏஸ்தனிக்ஸ்
- (C) Athletic
அத்லெடிக்
- (D) Dyplastic
டைபிளாஸ்டிக்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

138. Attention is the beginning of

கவனித்தல் எதன் ஆரம்பம்

(A) Aggression
கோபம்

(B) Arousal
எழுச்சி

(C) Action
செயல்

(D) Concentration
கருத்தூன்றல்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

139. The Somato type mentioned by Sheldon is

சொமட்டோ வகையான உடல் அமைப்பை வகைப்படுத்தி எதனில் ஜெல்டன் கூறுகிறார்

(A) Pyknic
பைக்கினிக்

(B) Ectomorph
எக்டோமார்ப்

(C) Athletic
அத்லெடிக்

(D) Asthenic
ஏஸ்தனிக்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

140. Sports performance is the bi-product of

விளையாட்டுத்திறன் என்பது எதன் உபப்பொருளாக இருக்கும்

(A) Skill
திறன்

(B) Conditional ability
பழக்கப்பட்ட திறமை

(C) Total personality
முழுமையான ஆளுமை

(D) Tactical ability
கூடுதல் திறன்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

141. The Direct source of energy for muscular contraction can be yielded through

தசை சுருங்குதலின் போது இவற்றிலிருந்து நேரடியாக ஆற்றல் பெறப்படுகிறது

- (A) ATP
(B) ADP
(C) PC
(D) PI
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

142. Because of physical exercises, the resting heart rate is

உடற்பயிற்சி செய்வதால், ஓய்வு இதயத்துடிப்பு

- (A) Increased
அதிகரிக்கிறது
(B) Decreased
குறைகிறது
(C) Maintained
தொடர்கிறது
(D) Developed
வளர்ச்சியடைகிறது
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

143. An Athlete who is having greater proportion of fast twitch fibres can participate in

அதிக அளவிலான ஃபாஸ்ட் டுவிச் தசைநார்கள் கொண்ட வீரர் எவ்வகையான போட்டிகளில் பங்கேற்கலாம்?

- (A) Long distance races
அதிக தூர ஓட்டங்கள் (Long distance)
(B) Marathon races
மாரத்தான் பந்தயங்கள்
(C) Sprinting events
அதிவேக ஓட்டங்கள் (Sprinting)
(D) Middle distance races
மித தூர ஓட்டங்கள் (Middle distance)
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

144. An instrument used to measure blood pressure is

இரத்த அழுத்தத்தை அளவிட உதவும் கருவி

- (A) Sphygmomanometer
ஸ்பிக்மோ மானோ மீட்டர்
- (B) Gonio meter
கோனியா மீட்டர்
- (C) Spiro meter
ஸ்பைரோ மீட்டர்
- (D) Stadio meter
ஸ்டேடியோ மீட்டர்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

145. Physical exercises help to

உடற்பயிற்சியினால் எந்த மாற்றம் ஏற்படுகிறது?

- (A) Increase the number of muscle fibres
தசைநார் அதிகப்படுத்தல்
- (B) Increase the strength of muscle fibres
தசைநார் வலுப்படுத்தப்படுதல்
- (C) Maintain the strength of muscle fibres
தசைநார் வலுவை பராமரித்தல்
- (D) Maintain the number of muscle fibres
தசைநார் எண்ணிக்கையை பராமரித்தல்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

146. In the following which muscle gives the correct structure of the human body

பின்வருவனவற்றுள் எந்த தசைப்பகுதி மனித உடலுக்கான சரியான வடிவத்தை தருகிறது.

- (A) Skeletal
எலும்பு தசைகள்
- (B) Smooth
மென்மையான தசைகள்
- (C) Cardiac
இதயத் தசைகள்
- (D) Muscles at the back
பின்பக்க தசைகள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

147. Choose the correct statement related to chemical transmitter autonomic nervous system.

சரியானதை தேர்ந்தெடு : ஆடோனாமிக் நரம்பியியலில் வேதியியல் பண்புகள் மாற்றம் இதை சார்ந்தது.

- (A) Parasympathic does not liberate the Ganglion
பாராசிம்பதெடிக், காங்கிலியனை வெளியிடாது
- (B) Chemical transmitter of sympathetic nerve in noradrenaline
சிம்பதெடிக்கின் வேதியியல் மாற்றி நாராடரினலின்
- (C) Dialation of bronchi in p.s. system
மூச்சு குழலை இலகுவாக்குதல் - பாராசிம்பதெடிக்
- (D) Construct of bronchi in sympathic system
மூச்சுக்குழலை சுருக்குதல் - சிம்பதெடிக்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

148. Cells that react to messages or impulses are called

செய்திகள் அல்லது தூண்டுதலுக்கு பிரதிபலிக்கும் செல்

- (A) Receptors
ரிசப்டார்ஸ்
- (B) Sensors
சென்சார்ஸ்
- (C) Effectors
இஃபக்டார்ஸ்
- (D) Axon
ஆக்ஸான்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

149. The signal which passes from one neuron to the other and to an organ or back to central nervous system is called

ஒரு நரம்பு செல்லிலிருந்து மற்றொரு நரம்பு செல்லுக்கு அல்லது உறுப்புக்கு அல்லது மீண்டும் மத்திய நரம்பு மண்டலத்திற்கு செல்லும் சைகையை எவ்வாறு அழைக்கலாம்.

(A) Terminals

டெர்மினல்ஸ்

(B) Nerve Impulse

நரம்பு தூண்டுதல் (Nerve Impulse)

(C) Reflex action

ரிஃபளக்ஸ் ஆக்ஷன்

(D) Cerebrum

ஸெரிபிரம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

150. The defence mechanism of body is

உடலின் பாதுகாப்பு நடைமுறைக்கான முக்கிய காரணி

(A) Dilution of blood

இரத்தம் இலகுவாதல்

(B) Hemmorage

இரத்த போக்கு

(C) Clotting of blood

இரத்த உறைவு

(D) Haemorrhoids

இரத்தநாளத்தின் வீக்கம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

151. Which transports Oxygen and Nutrient to various tissues?

ஆக்ஸிஜனும், சத்துக்களும் உடலின் பல்வேறு பாகங்களுக்கு கொண்டு செல்லும் முக்கிய காரணியாக இருப்பது

(A) Lymphatics

நிணநீர்

(B) Glands

சுரப்பிகள்

(C) Blood

இரத்தம்

(D) CSF

மூளைத்திரவம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

152. The colour of a neuron is
நரம்பு செல்லின் வண்ணம்

(A) Red

சிவப்பு

(B) Pink

இளஞ்சிவப்பு (Pink)

(C) White

வெள்ளை

~~(D) Grey~~

சாம்பல் (Grey)

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

153. The valves which is guarded by the Artrium and Ventricle in human heart is

மனித இதயத்தின் வலது மற்றும் இடதுபக்க சிறைகளை காக்கக்கூடிய வால்வுகள் எவை?

~~(A) Bicuspid and Tricuspid~~

ஈரிதழ் மற்றும் மூவிதழ் வால்வுகள்

(B) Semilunar and Bicuspid

அரைசந்திரன் மற்றும் ஈரிதழ் வால்வுகள்

(C) Tricuspid and Aortic

மூவிதழ் மற்றும் அயோர்டிக் வால்வுகள்

(D) Semilunar and Aortic

அரைசந்திரன் மற்றும் அயோர்டிக் வால்வுகள்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

154. The final termination of Bronchioles is

மூச்சு கிளைக்குழல் இதன் மூலமாக இறுதியாக முடிவடையும்

~~(A) Alveoli~~

காற்று சிற்றறை

(B) Bronchioles

மூச்சு கிளை குழல்கள்

(C) Bronchi

மூச்சு குழல்

(D) Fissure

பள்ளங்கள்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

155. Harvard Step Test intended to measure

ஹார்வேடு ஸ்டெப் தேர்வு எத்திறனை அமைப்பதற்கு பயன்படுகிறது

- (A) Speed
வேகம்
- (B) Endurance
தாங்குதிறன்
- (C) Cardio Respiratory Endurance
இருதய மற்றும் சுவாச திறன்
- (D) Strength
வலிமை
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

156. Pick the correct statement

சரியான வாக்கியத்தை தேர்ந்தெடு

- (A) Colour of the blood is red due to Heamoglobin
இரத்தத்தின் சிவப்பு நிறத்திற்கு காரணம் ஹீமோகுளோபின்
- (B) Red Colour of the blood is due to Erythrocytes
சிவப்பு நிறத்திற்கு காரணம் எரித்ரோசைட்ஸ்
- (C) RBC's not formed in the bone marrow
சிவப்பணுக்கள் எலும்பு மஜ்ஜையில் உருவாவதில்லை
- (D) Due to Hemolysis it is Red colour
சிவப்பு நிறத்திற்கு காரணம் ஹீமோலைசிஸ்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

157. The normal range of blood pressure is about to

சாதாரண மனிதனின் சராசரி இரத்த அழுத்தமானது இந்த அளவில் இருக்க வேண்டும்.

- (A) 100 to 120 and 60 to 80 mm Hg
(B) 120 to 100 and 80 to 60 mm Hg
(C) 80 to 100 and 80 to 120 mm Hg
(D) 80 to 100 and 60 to 80 mm Hg
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

158. What are the movements possible in Elbow joint?

முழங்கையில் எத்தனை அல்லது எந்த விதமான நகர்வுகள் இருக்கலாம்?

- (A) Flexion and Extension
ஃபளக்ஷன் மற்றும் எக்ஸ்டன்சன்
(B) Abduction and Adduction
அப்டக்ஷன் மற்றும் அடக்ஷன்
(C) Pivoting
ஃபிவெட்டிங்
(D) Circumduction
சர்கம்டக்ஷன்
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

159. The muscle tissue can be stretched to a significant degree when load is applied is known as

பளுகொடுக்கும் போது திசுக்கள் விரிவடையும் நிலைக்கு பெயர் என்ன?

- (A) Contractibility
சுருங்குதல்
(B) Extensibility
எக்ஸ்டென்சிபிலிட்டி
(C) Elasticity
இலாஸ்டிசிட்டி
(D) Excitability
எக்ஸ்சைட்டபிலிட்டி
(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

160. The Middle Age and Old Age people who suffers pain and inflammation in the joint is known as

நடுத்தர மற்றும் முதியோர் பெரும்பாலும் இந்நோயால் பாதிக்கப்படுவர். அவர்களின் கை, கால்களில் வீக்கம் ஏற்படும் - இதன் பெயர்?

- (A) Gout
கவுட்
- (B) Dislocation
மூட்டு நழுவுதல்
- (C) Arthritis
மூட்டுவலி
- (D) Bursitis
மூட்டு வீக்கம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

161. The intracellular organelles is broken down and digested by

சிதைக்கப்பட்ட செல்லின் உட்பொருள்கள் இதனால் உட்கொள்ளப்படுகிறது

- (A) Centrosome
சென்ட்ரோசோம்
- (B) Mitochondria
மைட்டோகாண்டிரியா
- (C) Lysosome
லைசோசோம்
- (D) Microsome
மைக்ரோசோம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

162. The best season for doing Fartlek training are

பார்ட்லெக் பயிற்சி செய்வதற்கு உகந்த காலம்

- (A) Competition period
போட்டிகள் காலம்
- (B) Racing season
பந்தயம் நடைபெறும் காலம்
- (C) Transition period
டிரான்சிசன் காலம்
- (D) Off season
ஆஃப் சீஸன் (ஓய்வு பருவம்) காலம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

163. A Training unit is called

பயிற்சி அலகு என்பது

- (A) Single practice session in pursuit of training objective
ஒரு பயிற்சி வேளை பயிற்சி குறிக்கோளை நிறைவேற்ற தயாரிப்பது
- (B) Weekly schedule
வாரத்திட்டப் பட்டியல்
- (C) Monthly schedule
மாதத்திட்டப் பட்டியல்
- (D) Yearly schedule
வருட திட்டப் பட்டியல்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

164. Symptoms of overload includes

அதிகப் பளுவின் அறிகுறிகள்

- (A) Loss of sleep-loss of appetite
உறக்கமின்மை, பசியின்மை
- (B) Weight gain increased appetite
எடை அதிகரிப்பு, பசி
- (C) Increased mental stability
மன உறுதி அதிகரித்தல்
- (D) Improved skill development
திறன் வளர்ச்சி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

165. Fartlek training develops

பர்ட்லெக் பயிற்சியினால் கிடைக்கும் (Fart lek)

- (A) Speed
வேகம்
- (B) Strength
வலிமை
- ~~(C)~~ Endurance
நீண்ட நேரப் பயிற்சி செய்யும் தன்மை
- (D) Flexibility
நெகிழும் தன்மை
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

166. "Super Compensation" means

பயிற்சியினால் ஏற்படும் "மிகை இழப்பீடு" என்பது

- (A) Fatigue
கலைப்பு
- ~~(B)~~ Adaptation to load
பயிற்சி ஏற்றத்திற்கு தழுவல் (அடப்டேஸன் டு லோடு)
- (C) Second wind
இரண்டாவது காற்று பயிற்சியில் பெறுதல் (செகண்ட் விண்ட்)
- (D) Oxygen debt
ஆக்ஸிஜன் பற்றாக்குறை
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

167. The systematic planning of athletic or physical training is called

தடகன அல்லது உடல் பயிற்சியின் முறையான திட்டமிடல் என அழைக்கப்படுவது எது?

- ~~(A)~~ Periodization
பயிற்சி காலம்
- (B) Specificity
குறிப்பிட்ட
- (C) Frequency
அதிர்வெண்
- (D) Variance
மாறுபாடு
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

168. Aim of sports training

விளையாட்டுப் பயிற்சியின் நோக்கம்

- (A) Improving physical fitness
உடற்குதியினை மேம்படுத்துவது
- (B) Improvement of technical skills
மிக நுட்பமான திறமையை மேம்படுத்துவது
- (C) Improvement of tactical skills
சாதாரணத்தினை மேம்படுத்துவது
- (D) Improvement of sports performance
விளையாட்டுத்திறனை மேம்படுத்துவது
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

169. The factor, helps to overcome fatigue.

fatigueல் இருந்து வெளிவர உதவும் காரணிகள்

- (A) Indulging in a physical activity
உடற்பயிற்சியில் ஈடுபடுவது
- (B) Good rest and sleep
நல்ல ஓய்வு மற்றும் உறக்கம்
- (C) Playing a game
ஏதேனும் ஒரு விளையாட்டில் ஈடுபடுவது
- (D) Running for a distance
சிறிது தூரம் ஓடுவது
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

170. The muscular contraction which can be produced with the help of machines is

உபகரணங்கள்/சாதனங்கள் மூலமாக மட்டுமே உருவாக்கக்கூடிய தசைச் சுருக்கம்

- (A) Iso tonic
ஐசோ டோனிக்
- (B) Iso kinetic
ஐசோ கைனடிக்
- (C) Iso metric
ஐசோ மெட்ரிக்
- (D) Circuit training
சர்கியூட் ட்ரெய்னிங்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

171. Recovery can be defined as

ரெகவரி என்பதனை இவ்வாறு வரையறுக்கலாம்

- (A) Returning to previous performance level
மீண்டும் பழைய பெர்பாமன்ஸ் நிலைக்கு திரும்புதல்
- (B) Achieving to top level performance
உச்ச பெர்பாமன்ஸ் நிலையை அடைதல்
- (C) Returning to transition
மீண்டும் ட்ரான்ஸிசன் நிலையை அடைதல்
- (D) Preparing for the top performance
உச்ச பெர்பாமன்ஸ் தகுதிபடுத்துதல்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

172. The degree of effort putforth by the individual during exercise.

உடற்பயிற்சியின் போது முயற்சியின் அளவீட்டை குறிப்பது.

- (A) Density
டென்சிட்டி
- (B) Frequency
பிரிகுவன்சி
- (C) Intensity
இன்டென்சிட்டி
- (D) Volume
வால்யூம்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

173. Tactical Training is done

மேட்பாட்டு பயிற்சி எப்பொழுது செய்ய வேண்டும்?

(A) Before skills are mastered

skills-யை முன்னதாக பயிற்சி செய்தவுடன்

~~(B)~~ After skills are mastered

skills-யை பின்பாக பயிற்சி செய்தவுடன்

(C) Both (A) and (B) – During physical fitness phase

உடற்பலுவை மேம்படுத்தும் பகுதியில்

(D) Both (A) and (B)

(A) மற்றும் (B)

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

174. During muscular contraction the tension is increased in muscle but the length remains constant is a

தசைச் சுருக்கத்தின் போது தசையில் பதற்றம் அதிகரிக்கிறது ஆனால் நீளம் மாறாமல் இருக்கும் அவை எவை

~~(A)~~ Isometric contraction

ஐசோமெட்ரிக் சுருக்கம்

(B) Isotonic contraction

ஐசோடோனிக் சுருக்கம்

(C) Concentric contraction

செறிவான சுருக்கம்

(D) Eccentric contraction

விசித்திரமான சுருக்கம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

175. Hypertonia is a term refers to

ஹைபர்டோனியா என்பது

- (A) Abnormally low muscle tone
அசாதரணமான குறைவான தசை டோன்
- (B) Excessive fast twitch fibres
அதிக பாஸ்ட் டிவிச் இழைகள் இருப்பது
- (C) Excessive slow twitch fibres
அதிக ஸ்லோ டிவிச் இழைகள் இருப்பது
- (D) Abnormally high muscle tone
அசாதரணமான அதிக தசை டோன்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

176. The age of a person recorded in years, months and days are known as

வருடம், மாதம் மற்றும் நாட்களால் ஒரு மனிதனின் வயதை குறிப்பிடும் முறை

- (A) Anatomical age
உடற் கூறு வயது
- (B) Mental age
மன வயது
- (C) Physiological age
உடற் இயக்க கூறு வயது
- (D) Chronological age
கால கூறு வயது
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

177. During adolescence the development of the child is on
வளரிளமைப் பருவத்தில் குழந்தையின் முன்னேற்றம்

- (A) Developing free wandering stage
அதன் போக்கில் திரியும் நிலை
- (B) Developing intellect
அறிவாற்றல் வளர்ச்சியுறு நிலை
- (C) Developing various senses
பல்வேறு புலன்கள் வளர்ச்சியுறு நிலை
- (D) Developing moral education
நீதி போதனையில் வளர்தல்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

178. The process of growing up from childhood to manhood or womanhood is
பிள்ளைப் பருவத்திலிருந்து ஆணாகவோ பெண்ணாகவோ வளரக் கூடிய பருவம்

- (A) Adult
வளர்ச்சியடைந்த பருவம் (Adult)
- (B) Adolescence
வாலிப பருவம் (Adolescence)
- (C) Infancy
குழந்தைப் பருவம் (Infancy)
- (D) Prenatal
பிரீ நேட்டல் பருவம் (Prenatal)
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

179. The following Traits that came from heredity

பரம்பரையில் இருந்து வந்த பண்புகள்

- (A) Can be changed
மாற்ற முடியும்
- (B) Cannot be changed
மாற்ற முடியாது
- (C) Is no fixed
நிலையானது இல்லை
- (D) Is temporary
தற்காலிகமானது
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

180. Width of Tennis court for doubles

இரட்டையர் ஆடுதலத்தின் அகலம் - டென்னிஸ்

- (A) 36 feet
36 அடி
- (B) 27 feet
27 அடி
- (C) 38 feet
38 அடி
- (D) 78 feet
78 அடி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

181. The width of Tennis Court for singles is

ஒற்றையர் டென்னிஸ் ஆடுதலத்தின் அகலம்

- (A) 37 feet
37 அடி
- (B) 27 feet
27 அடி
- (C) 36 feet
36 அடி
- (D) 28 feet
28 அடி
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

182. In the game of Volley Ball the Libero is

வாலிபால் விளையாட்டில் லிப்ரோ (Libero) என்பவர் யார்?

- (A) One who wear different contrast colour uniform among the team
அணியில் உள்ளவர்களில் எதிர்மாறான உடை உடுத்தி இருப்பவர்
- (B) Short person in the team
அணியில் உயரம் குறைவானவர்
- (C) One who take service
பந்தை எல்லை கோட்டில் இருந்து தட்டுபவர்
- (D) Captain of the team
அணித் தலைவர்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

183. Height of the Cross Bar from the ground in the game of Football

கால்பந்தாட்டத்தில் Cross Bar தரையில் இருந்து எவ்வளவு உயரத்தில் இருக்கிறது?

- (A) 2.43 m
2.43 மீட்டர்
- (B) 2.44 m
2.44 மீட்டர்
- (C) 2.42 m
2.42 மீட்டர்
- (D) 2.45 m
2.45 மீட்டர்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

184. During a Hockey match in case of injury if play is stopped and resumed with

வலைகோலாட்டத்தில் போட்டியின் போது காயம் காரணமாக தடை ஏற்பட்டால் திரும்ப தொடர்வது எதன் மூலம்

- (A) Free Hit
ஃபிரீ ஹிட்
- (B) Bully
புல்லி
- (C) Center Pass
சென்டர் பாஸ்
- (D) Back Pass
பேக் பாஸ்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

185. In Hockey while taking a free hit opponents must be atleast _____ from the ball

ஹாக்கி விளையாட்டில் ஃபிரீ ஹிட் அடிக்கும் போது எதிர் அணியினர் குறைந்தது _____ தூரத்திலிருக்க வேண்டும்.

- (A) 10 mts
10 மீட்டர்
- (B) 7 mts
7 மீட்டர்
- (C) 9 mts
9 மீட்டர்
- (D) 5 metres
5 மீட்டர்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

186. The number of players in a KHO-KHO team in a playing field is

கோ கோ விளையாட்டில் ஆடுகளத்தின் உள்ளே விளையாடும் வீரர்களின் எண்ணிக்கை

- (A) 9 players
9 வீரர்கள்
- (B) 12 players
12 வீரர்கள்
- (C) 15 players
15 வீரர்கள்
- (D) 16 players
16 வீரர்கள்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

187. The distance between center line to baulkline of the men Kabaddi court is

கபடி ஆண்கள் ஆடுகளத்தில் நடுக்கோடிற்கும் பல்கலைனிற்கும் இடையே உள்ள தூரம்

- (A) 2.75 mt
2.75 மீட்டர்
- (B) 3.50 mt
3.50 மீட்டர்
- (C) 3.75 mt
3.75 மீட்டர்
- (D) 2.50 mt
2.50 மீட்டர்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

188. In Kabaddi, if the raider fails to start within 5 seconds

கபடி போட்டியில் 5 செகண்டிற்குள் ரெய்டர் ஆடத்தொடங்கவில்லையெனில்

- (A) 1 Technical points to opponents
எதிர் அணியினருக்கு 1 டெக்னிக்கல் புள்ளி
- (B) 2 technical points opponents
எதிர் அணியினருக்கு 2 டெக்னிக்கல் புள்ளி
- (C) Green Card
பச்சை அட்டை
- (D) Red Card
சிகப்பு அட்டை
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

189. In Cricket official signal for wide

கிரிக்கெட் விளையாட்டில் அகல பந்தை நடுவர் எவ்வாறு சைகை செய்து காண்பிப்பார்?

(A) Both hands raise upward

கைகளை மேலே தூக்கி

(B) By extending both arms horizontally

இரண்டு கைகளையும் பக்கவாட்டில் நீட்டி

(C) Indicate single hand

ஒரு கையால்

(D) Turn his head

தலையை திருப்பி

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

190. In Cricket the height of the wicket is

கிரிக்கெட் விக்கெட்டின் உயரம் என்ன?

(A) 24 inches

24 அங்குலம்

(B) 25 inches

25 அங்குலம்

(C) 26 inches

26 அங்குலம்

(D) 28 inches

28 அங்குலம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

191. The Table given below contains two Lists A and B. List A contains 4 terms used in different sports and List B lists out in random fashion the names of the sports with which these terms are associated :

கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ள அட்டவணையில் இரண்டு பட்டியல்கள் உள்ளன மற்றும் B பட்டியல் A வெவ்வேறு விளையாட்டுகளில் பயன்படுத்தப்படும் 4 சொற்களைக் கொண்டுள்ளது. மேலும் பட்டியல் B இந்த விதிமுறைகளுடன் தொடர்புடைய விளையாட்டுகளின் பெயர்களை சிறந்த முறையில் பட்டியலிடுகிறது

List A	List B
பட்டியல் A	பட்டியல் B
(a) Drop shot Drop shot	1. Basket Ball கூடைப்பந்து
(b) Chinaman Chinaman	2. Tennis டென்னிஸ்
(c) Set point Set point	3. Badminton இறகு பந்தாட்டம்
(d) Pivot Pivot	4. Cricket மட்டைப்பந்து

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|----------------|--------------------------------------|-----|-----|-----|
| (A) | 3 | 4 | 2 | 1 |
| (B) | 4 | 3 | 2 | 1 |
| (C) | 2 | 1 | 4 | 3 |
| (D) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (E) | Answer not known
விடை தெரியவில்லை | | | |

192. The measurement of corner arc radius in football field is
கால்பந்தாட்ட ஆடுகளத்திலுள்ள கார்னர் ஆர்க்கின் ஆரம் எவ்வளவு?

(A) 2.44 mts
2.44 மீட்டர்

(B) 5.5 mts
5.5 மீட்டர்

(C) 1.5 mts
1.5 (mts) மீட்டர்

(D) 1 mt
1 (mts) மீட்டர்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

193. Width of the goal post in hand ball is

கைபந்து (Hand ball) ஆடுகளத்தில் உள்ள கோல் கம்பத்தின் அகலம்

(A) 2 meter
2 மீட்டர்

(B) 6 meter
6 மீட்டர்

(C) 3.5 meters
3.5 மீட்டர்

(D) 3 meter
3 மீட்டர்

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

194. The weight and circumference of the women hand ball is

பெண் கைப்பந்தின் எடை மற்றும் சுற்றளவு

- (A) 425 – 475 grams weight and 58 – 60 cm circumference
425 – 475 கிராம் எடையும், 58 – 60 செ.மீ சுற்றளவும்
- (B) 325 – 400 grams weight and 54 – 56 cm circumference
325 – 400 கிராம் எடையும், 54 – 56 செ.மீ சுற்றளவும்
- (C) 375 – 425 grams weight and 56 – 58 cm circumference
375 – 425 கிராம் எடையும், 56 – 58 செ.மீ சுற்றளவும்
- (D) 325 – 400 grams weight and 58 – 60 cm circumference
325 – 400 கிராம் எடையும், 58 – 60 செ.மீ சுற்றளவும்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

195. Length and width of the Foot ball field

கால் பந்தாட்ட ஆடுகளத்தின் நீளம் மற்றும் அகலம்

- (A) 90 mt to 120 mt, 45 mt to 90 mt
- (B) 95 mt to 120 mt, 40 mt to 90 mt
- (C) 90 mt to 125 mt, 42 mt to 90 mt
- (D) 90 mt to 130 mt, 50 mt to 90 mt
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

196. In Basket ball which action is foul

கூடை பந்தாட்டத்தில் முறை தவறிய செயல் என்று எதை குறிப்பிடுகிறோர்

- (A) Going near to the opponent
எதிர் அணியினர் அருகில் செல்வது
- ~~(B) Illegal personal contact~~
சட்டவிரோதமாக ஆட்டகாரரை தொடுதல்
- (C) Catch the ball
பந்தை பிடித்தல்
- (D) Fast run
வேகமாக ஓடுதல்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

197. The Diagonal distance of the Basket ball court is

கூடைப்பந்தாட்ட ஆடுகளத்தில் மூலைவிட்டம் எவ்வளவு?

- (A) 30.26 mts
30.26 மீட்டர்
- ~~(B) 31.76 mts~~
31.76 மீட்டர்
- (C) 32.74 mts
32.74 மீட்டர்
- (D) 29.15 mts
29.15 மீட்டர்
- (E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

198. Match correctly the length and width of play fields :

பொருத்துக : விளையாட்டு மைதானத்தின் நீளம் மற்றும் அகலம்

List I	List II
(a) Volley ball கைபூப்பந்து	1. 28×15 m 28×15 m
(b) Hand ball கைப்பந்து	2. 110×75 m 110×75 m
(c) Basket ball கூடைப்பந்து	3. 40×20 m 40×20 m
(d) Foot ball கால்பந்து	4. 18×9 m 18×9 m

(A)	3	1	2	4
(B)	4	3	2	1
(C)	4	3	1	2
(D)	4	1	3	2

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

199. Length of the Badminton Racket frame should not exceed.

இறகு பந்தாட்ட ராக்கெட்டின் பிரேம் எந்த அளவுக்கு மிகையாமல் இருக்க வேண்டும்.

- ~~(A)~~ 680 mm (B) 690 mm
(C) 700 mm (D) 685 mm

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை

200. Number of players in the game of Ball Badminton is
பூப்பந்தாட்டத்தில் அணி வீரர்களின் எண்ணிக்கை.

(A) 5 + 3

(B) 5 + 2

~~(C)~~ 5 + 5

(D) 5 + 1

(E) Answer not known
விடை தெரியவில்லை