

146/DD/20

T.C-174

Register
Number

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

DEPARTMENTAL EXAMINATIONS
SOCIAL WELFARE DEPARTMENTAL EXAMINATION
PAPER – II – NUTRITION

(Without Books)

Maximum Time : 30 minutes

Maximum Marks : 20

IMPORTANT INSTRUCTIONS

OBJECTIVE TYPE

கொள்குறி வகை வினாத்தாள்

Read the following instructions carefully before beginning to answer the questions.

வினாக்களுக்கு விடையளிக்க தொடங்கும் முன்பு கீழ்க்கண்ட அறிவுரைகளை கவனமாக படிக்கவும்.

NB : Words of masculine gender in these instructions shall, where the context so require, be taken to include feminine gender.

இந்த அறிவுறுத்தலில் ஆண் பாலினரின் வார்த்தைகளில், சூழலுக்கேற்ப தேவைப்படின் பெண் பாலினரின் வார்த்தைகளும் அடங்கும்.

This booklet should not be opened till the Invigilator gives a signal to open it. As soon as the signal is received you should open the booklet and then proceed to answer the questions.

இந்த வினாத்தொகுப்பினை கண்காணிப்பாளரின் அனுமதி பெறுவதற்கு முன்னர் திறக்கக்கூடாது. கண்காணிப்பாளர் வினாத்தொகுப்பினை திறப்பதற்கு அனுமதி அளித்தவுடன் வினாத்தொகுப்பினை திறந்து விடையளிக்க தொடங்கலாம்.

1. This question booklet contains 20 number of objective type questions. Prior to attempting to answer, the candidate is requested to check whether all questions are there and ensure that there are no blank pages in the question booklet. In case, if any defect is noticed in the question paper, it shall be reported to the Invigilator immediately, **within first 10 minutes** after which no request will be entertained.

இவ்வினாத்தாள் 20 கொள்குறி வகை வினாக்களை கொண்டது. விண்ணப்பதாரர்கள் விடையளிக்க தொடங்கும் முன், வினாத்தாளில் எல்லா வினாக்களும் இடம் பெற்றுள்ளனவா என்பதையும், ஏதேனும் சில பக்கங்கள் / வினாக்கள் அச்சிடப்படாமல் விடுபட்டுள்ளனவா என்பதையும் சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். வினாத்தாளில் ஏதேனும் குறை இருப்பின் வினாத்தாளைப் பெற்ற பின் பத்து நிமிடங்களுக்குள் அறை கண்காணிப்பாளரிடம் தெரிவிக்க வேண்டும். அதற்கு பிறகு தெரிவிக்கப்படும் கோரிக்கைகள் ஏதும் ஏற்றுக் கொள்ளப்படமாட்டாது.

2. Answer all questions. All questions carry equal marks.

அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்க வேண்டும். அனைத்து வினாக்களும் சமமான மதிப்பெண்கள் கொண்டவை.

[Turn over

3. Candidate must write his Register Number in the space provided on the top right side of this booklet alone. Do not write anything else on the Question Booklet.
விண்ணப்பதாரரின் பதிவெண்ணை இவ்வினாத்தாளின் மேல் வலது பக்கத்தில் அதற்கென ஒதுக்கப்பட்டுள்ள இடத்தில் எழுத வேண்டும். வினாத்தாளில் வேறு எதையும் எழுதக் கூடாது.
4. The sheet before the last page of the question booklet shall be used for any rough work.
வினாத்தாளின் கடைசி பக்கத்திற்கு முன் பக்கத்தில் rough work எழுதி பார்க்க உபயோகித்துக் கொள்ளவும்.
5. (a) Each question comprises of four responses i.e. (A), (B), (C) and (D). Candidate shall select only one correct response. In case, if the candidate feels that there are more than one correct response, **shade the response which he considers is the best.**
(b) In any case, a candidate shall choose only one response for each question.
(c) **If more than one answer is shaded for a question, the answer will be treated as wrong and no mark will be given for that question.**
(d) The total marks will depend on the total number of correct responses marked in the OMR answer sheet. (For this purpose, only one shaded circle for a question will be taken into account for awarding mark)
- (a) ஒவ்வொரு வினாவிற்கும் (A), (B), (C), (D) என நான்கு விடைகள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. விண்ணப்பதாரர் அவற்றில் ஏதேனும் ஒரு சரியான விடையைத் தேர்வு செய்ய வேண்டும். ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட சரியான விடைகள் ஒரு வினாவிற்கு இருப்பதாக கருதினால், அவற்றில் எவ்விடை மிகச் சரியானது என கருதுகிறீர்களோ, அவ்விடையை நிழலிட்டு காட்ட வேண்டும்.
(b) எவ்வாறிருப்பினும், ஒரு வினாவிற்கு ஒரே ஒரு விடையைத் தான் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும்.
(c) ஒரு வினாவிற்கு ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட வட்டங்களில் விடையளிக்கப்பட்டிருந்தால் அவ்விடை தவறானதாக கருதப்பட்டு, அவ்வினாவிற்கு மதிப்பெண் வழங்கப்படமாட்டாது.
(d) OMR விடைத் தாளில் குறிக்கப்பட்ட சரியான விடைகளைப் பொறுத்து, மொத்த மதிப்பெண்கள் வழங்கப்படும் (ஒரு வினாவிற்கு ஒரு வட்டத்தில் (குறிப்பிட்ட) நிழலிட்ட விடை மட்டுமே மதிப்பெண் வழங்க கணக்கில் எடுத்துக் கொள்ளப்படும்).
6. Do not mark the answers in the Question Booklet.
வினாத்தாளில் விடைகளைக் குறிப்பிடக் கூடாது.
7. Candidate shall not remove or tear off any sheet from this question booklet. During the examination he is not allowed to take the question booklet out of the examination hall. Only after the examination is over, he shall be allowed to take the question booklet.
விண்ணப்பதாரர், வினாத்தாளின் எந்த ஒரு பக்கத்தையும், நீக்கவோ அல்லது கிழிக்கவோ கூடாது. தேர்வு நடைபெறும் போது, வினாத்தாளை தேர்வு கூடத்தைவிட்டு வெளியே எடுத்து செல்ல அனுமதி கிடையாது. தேர்வு முடிந்த பின்னரே வினாத்தாளை எடுத்துச் செல்ல அனுமதிக்கப்படுவர்.
8. Failure to comply with any of the above instructions will render you liable to such action or penalty as the Commission may decide.
மேற்கண்ட அறிவுரைகளில் ஏதேனும் மீறப்படுமேயானால் தேர்வாணையம் எடுக்கும் தண்டனை / நடவடிக்கைக்கு உள்ளாக நேரிடும்.
9. In case of doubt, English version is the final.
வினாக்களில் சந்தேகமிருப்பின், ஆங்கில வடிவில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள வினாக்களே இறுதியானது.

1. The uterus is lined by a mucous membrane called
(A) Oestrogen (B) Endometrium
(C) Corpus Luteum (D) Progesterone

கருப்பையில் உள்ள கோழை படலம்

- (A) ஈஸ்டிரோஜன் (B) எண்டோமெட்ரியம்
(C) கார்பஸ் லூட்டியம் (D) புரோஜெஸ்டிரான்

2. Beri Beri is caused by deficiency in

- (A) Niacin (B) Folic Acid
(C) Thiamin (D) Riboflavin

பெரிபெரி நோய் ————— குறைபாடால் ஏற்படுகிறது

- (A) நியாசின் (B) போலிக் அமிலம்
(C) தயாமின் (D) ரைபோஃபிளேவின்

3. Dried Papaya seeds are the common adulterant in

- (A) Mustard (B) Black pepper
(C) Black Till (D) Cloves

உலர்ந்த பப்பாளி விதைகள் எந்த உணவில் கலப்படம் செய்யப்படுகிறது?

- (A) கடுகு (B) கரும் மிளகு
(C) கருப்பு எள்ளு (D) கிராம்பு

4. Babies can taste salt taste from

- (A) Birth (B) 1 month
(C) 4 months (D) 6 months

குழந்தைகளால் எப்போது உப்பு சுவை சுவைக்க இயலும்

- (A) பிறப்பு முதல் (B) ஒரு மாதத்தில்
(C) 4 மாதங்களில் (D) 6 மாதங்களில்

5. Handedness is established during

- (A) Infancy (B) Early childhood
(C) Baby hood (D) Late childhood

கைகள் உபயோகத்தை குழந்தைகள் நிறுவும் பருவம்

- (A) சிசுப்பருவம் (B) முன் பள்ளிப் பருவம்
(C) குழந்தைப்பருவம் (D) பின் பள்ளிப்பருவம்

6. The intelligence Quotient of normal individual is
(A) 90-110 (B) 70-90
(C) 80-100 (D) Above 100

சராசரி குழந்தையின் அறிவுத்திறன் ஈவு ————— இருக்கும்.

- (A) 90-110 (B) 70-90
(C) 80-100 (D) 100-க்கு மேல்

7. World Breast Feeding week is celebrated during the month of
(A) September (B) January
(C) August (D) March

உலகத் தாய்ப்பால் வாரம் எந்த மாதத்தில் கொண்டாடப்படுகிறது?

- (A) செப்டம்பர் (B) ஜனவரி
(C) ஆகஸ்டு (D) மார்ச்

8. Solar cooking is method of cooking under
(A) Ancient method (B) Innovative method
(C) Dry Heat method (D) Moist Heat method

சூரிய ஒளி மூலம் சமைத்தல் எந்த சமைக்கும் முறையின் கீழ் வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது?

- (A) பழமையான முறை (B) புதுமையான முறை
(C) உலர் சூட்டுமுறை (D) ஈர சூட்டுமுறை

9. Dry Figs are rich in
(A) Fiber (B) Fat
(C) Carbohydrate (D) Protein

உலர் அத்திப்பழத்தில் மிகுதியான காணப்படும் சத்து

- (A) நார்ச் சத்து (B) கொழுப்புச் சத்து
(C) மாவுச் சத்து (D) புரதச் சத்து

10. Removal of water from microorganisms is
(A) Freezing (B) Dehydration
(C) Irradiation (D) Plasmolysis

நுண்ணுயிரிகளில் இருந்து ஈரப்பதத்தை நீக்குதலை இவ்வாறு அழைக்கலாம்?

- (A) உறைய வைத்தல் (B) நீரகற்றதல்
(C) கதிரியக்கம் (D) பிளாஸ்மோலைசிஸ்

11. Largest apple producing country in the world is

- (A) India (B) America
(C) China (D) Australia

ஆப்பிள் உற்பத்தியில் உலகளவில் எந்த நாடு முதலிடம் வகிக்கிறது?

- (A) இந்தியா (B) அமெரிக்கா
(C) சீனா (D) ஆஸ்திரேலியா

12. Iron content in the body of normal adult man is

- (A) 5 gms (B) 14 gms
(C) 12 gms (D) 4 gms

இயல்பான வயதான மனித உடலில் எவ்வளவு இரும்பு இருக்கும்?

- (A) 5 கிராம் (B) 14 கிராம்
(C) 12 கிராம் (D) 4 கிராம்

13. Megaloblastic anemia is caused by deficiency in

- (A) Iron (B) Folic acid
(C) Haem (D) Iodine

மெகலோபிளாஸ்டிக் இரத்த சோகை எந்த சத்து குறையினால் ஏற்படுகிறது?

- (A) இரும்பு (B) ஃபோலிக் அமிலம்
(C) ஹீம் (D) அயோடின்

14. World water day is celebrated on

- (A) 22nd March (B) 21st October
(C) August 1st (D) September 7th

உலக தண்ணீர் தினம் என்று கொண்டாடப்படுகிறது

- (A) மார்ச் 22 (B) அக்டோபர் 21
(C) ஆகஸ்டு 1 (D) செப்டம்பர் 7

15. The Strength of bone is measured by a density test using

- (A) DEXA (B) PET
(C) MRI (D) Ultrasound

எலும்பின் வலிமையை எந்த எலும்பு அடர்த்தி பரிசோதனையில் அறியலாம்

- (A) DEXA (B) PET
(C) MRI (D) அல்ட்ரா சவுண்ட்

16. Premature infants are born before _____ weeks of gestation.

- (A) 36 (B) 35
(C) 37 (D) 38

கார்ப்ப காலத்தில் எத்தனை வாரங்களுக்கு முன்பாக பிறக்கக் குழந்தைகள் முதிர்வுறா குழவிகள் ஆவர்

- (A) 36 (B) 35
(C) 37 (D) 38

17. Bones and teeth contain 85% of

- (A) Calcium (B) Phosphorus
(C) Magnesium (D) Sodium

எலும்புகள் மற்றும் பற்களில் 85 சதவீதம் உள்ள சத்து

- (A) கால்சியம் (B) பாஸ்பரஸ்
(C) மெக்னீசியம் (D) சோடியம்

18. Dysphagia means difficulty in

- (A) Swallowing (B) Eating
(C) Digestion (D) Breathing

டிஸ்பேஜியா என்பது எதிர் சிரமான நிலை

- (A) விழுங்குதல் (B) உண்ணுதல்
(C) ஜீரணம் (D) மூச்சு விடுதல்

19. Adiposity rebound occurs when child's body fat increases at the age of

- (A) 3 (B) 2
(C) 6 (D) 5

கொழுப்பேற்ற மீட்சி எந்த வயதில் குழந்தையின் உடல் கொழுப்பு அதிகரிக்கும் போது ஏற்படுகிறது?

- (A) 3 (B) 2
(C) 6 (D) 5

20. Food material which has complete protein

- (A) Egg (B) Procoli
(C) Wheat (D) Meat

முழுமையான புரதம் நிரம்பிய உணவுப் பொருள்

- (A) முட்டை (B) புரக்கோலி
(C) கோதுமை (D) கறி

146/DD/20

Register
Number

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

DEPARTMENTAL EXAMINATIONS
SOCIAL WELFARE DEPARTMENTAL EXAMINATION – PAPER – II –
NUTRITION
(With Books)

Maximum Time : 2 hours

Maximum Marks : 80

IMPORTANT INSTRUCTIONS

DESCRIPTIVE TYPE

விரிவான விடையளிக்கும் வகை வினாத்தாள்

Read the following instructions carefully before beginning to answer the questions.

வினாக்களுக்கு விடையளிக்க தொடங்கும் முன்பு கீழ்க்கண்ட அறிவுரைகளை கவனமாக படிக்கவும்.

1. Answers in excess of the prescribed number of questions appearing at the end of the answer book will not be valued.

விடைகளை குறிப்பிட்டுள்ள எண்ணிக்கைக்கு அதிகமாக எழுதியிருப்பின், விடைத்தாளின் இறுதியில் உள்ள அதிக எண்ணிக்கையிலான விடைகள் மதிப்பீடு செய்யப்படாது.

2. Answer should be in brief and to the point and need not be a verbatim reproduction of printed pages. (Applicable for tests to be answered “with books” only).

விடைகள் சுருக்கமாகவும், வினாவிற்கு உரிய அளவிலும் இருக்க வேண்டும். புத்தகத்தில் உள்ளவற்றை அப்படியே வார்த்தைக்கு வார்த்தை திரும்ப எழுதக் கூடாது. (இக்குறிப்பு புத்தகங்களுடன் எழுதும் தேர்விற்கு மட்டும் பொருந்தும்)

3. In case of doubt, English version is the final.

வினாக்களில் சந்தேகமிருப்பின் ஆங்கில வடிவில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள வினாக்களே இறுதியானது.

[Turn over

I. Answer any five of the following questions.

(5 × 2 = 10)

ஏதேனும் ஐந்து வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும்.

1. What are the acts passed by Government of India to prevent food adulteration and maintain food quality?
இந்திய அரசால் உணவு கலப்படத்தை தடுப்பதற்காகவும், உணவின் தரத்தை பராமரிப்பதற்காகவும் செயல்படுத்தப்பட்ட சட்டங்கள் யாவை?
2. What are food sources of Iodine? What are the conditions due to its deficiency?
அயோடின் குறைநோய்கள் மற்றும் அயோடின் உணவு ஆதாரங்கள் யாவை?
3. Name the nutrients that are fortified to flour and infant milk foods.
மாவு மற்றும் குழந்தை பால் பொருட்களில் செறியூட்டப்படும் ஊட்டச்சத்துக்கள் யாவை?
4. Adolescence is the period of storm and stress - why?
வளரிளம் பருவம் சூறாவளி மற்றும் அழுத்தம் நிறைந்த காலம் - ஏன்?
5. What is the use of germination in food substances?
உணவு பொருட்களின் முறைகட்டுதல் எவ்வாறு பயன்படுகிறது?
6. What is pasteurization?
பாஸ்டுரைசேஷன் என்றால் என்ன?
7. What is iron deficiency anemia? How to prevent it?
இரும்பு குறைநோய் இரத்த சோகை என்றால் என்ன? எவ்வாறு தடுக்கலாம்?

II. Answer any five of the following questions.

(5 × 4 = 20)

ஏதேனும் ஐந்து வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும்.

1. Write short notes on social development of children during early childhood?
பள்ளிப் பருவத்தில் குழந்தைகளின் சமூக வளர்ச்சி பற்றி சிறு குறிப்பு வரைக.
2. What are the conditions contributing to happiness in old age?
முதுமையில் மனமகிழ்ச்சி ஏற்படுத்துவதற்கான வரையறைகள் யாவை?
3. What are the objectives of food fortification and enrichment of foods?
உணவு செறியூட்டப்படுவது மற்றும் மதிப்பு பெருக்கப்படுவதன் குறிக்கோள்கள் யாவை?

4. Write the steps to be taken in minimizing loss of nutrients during cooking.
சமைத்தலின்போது ஊட்டச்சத்துக்களின் இழப்பை குறைக்கும் முறைகள் பற்றி எழுதுக.
5. Write short notes on Vitamin C.
உயிர்ச்சத்து 'C' பற்றி சிறு குறிப்பு எழுதுக.
6. Explain Balanced Diet and RDA.
சரிவிகித உணவு மற்றும் பரிந்துரைக்கப்பட்ட சத்துக்களின் அளவு பற்றி விவரிக்கவும்.
7. List the functions of calcium in our body and the health problems caused due to its deficiency.
மனித உடலில் கால்சியத்தின் வேலைகள் மற்றும் அதன் குறையினால் ஏற்படும் ஆரோக்கிய பிரச்சனைகளை பட்டியலிடுக.

III. Answer any five of the following questions :

(5 × 10 = 50)

ஏதேனும் ஐந்து வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும்.

1. Explain in detail classification of food according to their functions in the body.
உடலியல் செயல்பாடுகளின் அடிப்படையில் உணவின் வகைகளை விரிவாக விளக்குக.
2. What are the nutritional needs of Adolescents and write about dietary guidelines for adolescents?
வளரிளம் பருவத்தினருக்கான ஊட்டச்சத்து தேவைகள் யாவை? வளரிளம் பருவத்தினருக்கான உணவுத்திட்ட வழிகாட்டுதல்கள் பற்றி எழுதுக.
3. What are the causes for protein energy Malnutrition and explain the five forms of Protein Energy Malnutrition?
புரதக் கலோரி குறை நோய்கள் ஏற்பட காரணங்கள் யாவை? புரதக் கலோரி குறை நோயின் ஐந்து தோற்றங்களை விளக்குக.
4. Write about the functions and food sources of Fat soluble vitamins.
கொழுப்பில் கரையக் கூடிய உயிர்ச்சத்துக்களின் வேலை மற்றும் உணவு ஆதாரங்களைப் பற்றி எழுதுக.
5. Explain the symptoms and diet management of Diabetes Mellitus.
டையபட்டீஸ் மெல்லிட்டஸின் அறிகுறிகள் மற்றும் உணவுத்திட்ட மேலாண்மை குறித்து விளக்குக.
6. What is the difference between Growth and Development? What are domains of Development and list the age wise stages of Human Development.
வளர்ச்சி முன்னேற்றத்தின் வேறுபாடு என்ன? வளர்ச்சிக் களங்கள் என்றால் என்ன? வயது வாரியான நிலைகளை பட்டியலிடுக.