

Q.C-147

DEPARTMENTAL EXAMINATIONS (COMPUTER BASED TEST)

Name of the Test:

Social Welfare Departmental Examination Paper -I- Child Development (With Books)

173

Maximum Time: 2.30 Hour

Maximum Marks: 100

IMPORTANT INSTRUCTIONS

OBJECTIVE TYPE

கொள்குறி வகை வினாத்தாள்

Read the following instructions carefully before beginning to answer the questions.

வினாக்களுக்கு விடையளிக்கத் தொடங்கும் முன்பு கீழ்க்கண்ட அறிவுரைகளைக் கவனமாகப் படிக்கவும்.

1. This computer based Test contains 100 number of questions in objective Type.
இந்தக் கணினி வழித் தேர்வானது, 100 கொள்குறி வகையிலான வினாக்களைக் கொண்டது.
2. Answer all questions. Each question carries one mark
அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும் ஒவ்வொரு வினாவும் ஒரு மதிப்பெண் உடையது.
- 3 In case of doubt, English version is the Final.
வினாக்களில் சந்தேகம் இருப்பின் ஆங்கில வடிவில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள வினாக்களே இறுதியானது.
4. Words of masculine gender in these questions shall, where the context so require, be taken to include feminine gender.
இந்த வினாக்களில் இடம் பெற்றுள்ள ஆண் பாலினத்தவரின் வார்த்தைகளில் தேவைப்படி, சூழலுக்கேற்ப பெண் பாலினத்தவரின் வார்த்தைகளும் அடங்கும்.
5. Before answering the questions in CBT, candidates should read the following instructions displayed in the monitor:
விண்ணப்பதாரர்கள் கணினி வழித் தேர்விற்கு விடையளிக்கத் தொடங்கும் முன் கணினியின் திரையில் தோன்றும் அறிவுரைகளை கவனமாகப் படிக்கவும்.
 - a) One question will be displayed on the screen at a time.
ஒரே நேரத்தில் ஒரு வினா மட்டுமே கணினித் திரையில் தோன்றும்.
 - b) Time available for you to complete the examination will be displayed through a countdown timer in the top right-hand corner of the screen. It will display the remaining time as **Time Left**. At the beginning of exam, timer will show

1. Which age group of the child is considered as "Pre school years"?
குழந்தையின் எந்த வயது கால பருவத்தை முன் பருவம் எனலாம்?

- (A) One to 3 years
1 வயது முதல் 3 வயது வரை
- (B) 2 to 5 years
2 வயது முதல் 5 வயது வரை
- (C) 2½ to 5 years
2½ வயது முதல் 5 வயது வரை
- (D) 3½ to 5 years
3½ வயது முதல் 5 வயது வரை

2. What is the meaning of Balwaadi?
பால்வாடி என்பதன் பொருள் என்ன?

- (A) Welfare Hall
நலக்கல்வி கூடம்
- (B) Kinder garden
குழந்தைகள் தோட்டம்
- (C) Children advisory centre
குழந்தைகள் ஆலோசனை மையம்
- (D) Children house
குழந்தைகள் இல்லம்

3. Who Coined the word "Nursery"?
குழந்தைகளின் கல்விக்காக நர்சரி என்ற வார்த்தையை உருவாக்கியவர்?

- (A) Maria Montessori
மரியா மாண்டிசேரி
- (C) Margarate Macmillan
மார்கிரேட் மேக்மில்லன்
- (B) Olga Lodi
ஆல்கா லோடி
- (D) Friedrich Froeble
ஃப்ரட்ரிக் ஃப்ரோபல்

4. Which age group of children were beneficiaries of Chief Minister's Nutrition Program initially?
முதன்முதலாக தமிழகத்தில் ஆரம்பிக்கப்பட்ட முதலமைச்சர் சத்துணவுத் திட்டம் எந்த வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்காக ஆரம்பிக்கப்பட்டது?

- (A) 2 to 5 years
2 வயது முதல் 5 வயது வரை
- (C) 2 to 10 years
2 வயது முதல் 10 வயது வரை
- (B) 2 to 8 years
2 வயது முதல் 8 வயது வரை
- (D) 2 to 15 years
2 வயது முதல் 15 வயது வரை

5. How long can children in the age of three listen a story?
மூன்று வயது வரை உள்ள குழந்தைகளுக்கு எவ்வளவு நேரம் கதை கூறலாம்?
- (A) 3 to 5 minutes
3 முதல் 5 நிமிடங்கள் வரை
- (B) 5 to 8 minutes
5 முதல் 8 நிமிடங்கள் வரை
- (C) 7 to 10 minutes
7 முதல் 10 நிமிடங்கள் வரை
- (D) 10 to 15 minutes
10 முதல் 15 நிமிடங்கள் வரை
6. Which Age of Children are called as Toddler?
“தத்தி தத்தி நடக்கும் பருவத்தினர்” என்று எந்த வயது குழந்தைகள் அழைக்கப்படுவர்?
- (A) One to 2 years
1 முதல் 2 வயது வரை
- (B) 2 to 3 years
2 முதல் 3 வயது வரை
- (C) One to 3 years
1 முதல் 3 வயது வரை
- (D) 2 to 4 years
2 முதல் 4 வயது வரை
7. Pox is categorized into
அம்மை நோய் எத்தனை வகைப்படும்?
- (A) one type
ஒன்று
- (B) 2 types
இரண்டு
- (C) 3 types
மூன்று
- (D) 4 types
நான்கு
8. Intelligent Quotient (IQ) is divided into how many categories
நுண்ணறிவு ஈவு (IQ) எத்தனை வகைகளாக பிரிக்கப்பட்டுள்ளது?
- (A) 3
மூன்று
- (B) 6
ஆறு
- (C) 9
ஒன்பது
- (D) 12
பன்னிரண்டு
9. Which of the following Vitamin is needed for Eye sight?
கீழ்க்கண்டவற்றுள் நல்ல கண்பார்வைக்கு தேவையான வைட்டமின் எது?
- (A) Vitamin A
வைட்டமின் ஏ
- (B) Vitamin B
வைட்டமின் பி
- (C) Vitamin C
வைட்டமின் சி
- (D) Vitamin D
வைட்டமின் டி

10. Vitamin-c deficiency disease is
வைட்டமின் சி குறைவால் ஏற்படும் நோய்
- (A) Rickets
ரிக்கட்ஸ்
- (B) Scurvy
ஸ்கர்வி
- (C) Beri Beri
பெரி பெரி
- (D) Anaemia
இரத்த சோகை
11. Which of the following vaccine should be given to a baby within 24 hours of birth?
கீழ்க்கண்டவற்றுள் குழந்தை பிறந்த 24 மணி நேரத்திற்குள் போட வேண்டிய தடுப்பூசி எது?
- (A) B.C.G.
காசநோய் - தோலூசி
- (B) T.T
இரணஜன்னி தடுப்பூசி
- (C) Hepatitis B
மஞ்சள் காமாலை தடுப்பூசி
- (D) Oral Polio
போலியோ சொட்டு மருந்து
12. Which of the following indicator is a risk factor of babies health status?
கீழ்க்கண்டவற்றுள் எந்த நிலை குழந்தையின் ஆரோக்கியத்தின் அபாய நிலையை குறிக்கும்?
- (A) Chest compression
மார்பு உள்ளிழுத்தல்
- (B) Abscess in umbilical cord
தொப்புளில் சீழ்வடிதல்
- (C) Fast Breathing
வேகமான சுவாசம்
- (D) All of the above
மேற்கூறிய அனைத்தும்
13. BCG Vaccination is to be given at the time of birth. If it was not done, how long period is eligible to vaccinate?
குழந்தை பிறந்தவுடன் வழங்கப்பட வேண்டிய காசநோய்க்கான தடுப்பூசி போடாமல் விட்டு விட்டால் அதன் பிறகு எவ்வளவு நாளைக்குள் வழங்கலாம்?
- (A) Must be given after birth
பிறந்தவுடன் அளிக்க வேண்டும்
- (B) Within 6 months after birth
பிறந்து 6 மாதத்திற்குள் அளிக்கப்படவேண்டும்
- (C) Before the child is one year old
ஒரு வயது முடிவதற்குள் அளிக்கப்படவேண்டும்
- (D) Before the child is two years old
2 வயது முடிவதற்குள் அளிக்கப்படவேண்டும்

14. For 1 to 5 years children, how many times in a year Vitamin A solution has to be given?

ஒன்று-ஐந்து வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு வைட்டமின் ஏ திரவம் ஒரு வருடத்திற்கு எத்தனை முறை வழங்கப்படுகிறது?

(A) One time

ஒரு முறை

(C) Three times

மூன்று முறை

(B) Two times

இரண்டு முறை

(D) Four times

நான்கு முறை

15. How many days should zinc tablets be given for diarrhoea affected children?

வயிற்றுப்போக்கு ஏற்பட்ட குழந்தைகளுக்கு எத்தனை நாட்களுக்கு துத்தநாக மாத்திரைகள் கொடுக்க வேண்டும்?

(A) 7

(C) 14

(B) 10

(D) 21

16. When should de-worming tablet (Albendazole) be given to a child of age above one year?

அல்பன்டசால் எனப்படும் வயிற்றுப்பூச்சி நீக்க மருந்து ஒரு வயதுக்கு மேற்பட்ட குழந்தைகளுக்கு எப்போது அளிக்கப்பட வேண்டும்?

(A) Once in 3 months

மூன்று மாதத்திற்கு ஒருமுறை

(C) Once in 9 months

9 மாதத்திற்கு ஒருமுறை

(B) Once in 6 months

ஆறு மாதத்திற்கு ஒருமுறை

(D) Once in a Year

வருடத்திற்கு ஒருமுறை

17. How long can the O.R.S solution be used once prepared?

ஓ.ஆர்.எஸ் கரைசல் தயார் செய்த பின் எவ்வளவு நேரம் வரை உபயோகிக்கலாம்?

(A) Upto 1 Hour

ஒரு மணி நேரம்வரை

(C) Upto 12 Hours

12 மணி நேரம்வரை

(B) Upto 8 Hours

எட்டு மணி நேரம்வரை

(D) Upto 24 Hours

24 மணி நேரம்வரை

18. Through which of the following scheme, the Government of India sponsor Rs.700 to the delivered Mothers?

கீழ்க்கண்டவற்றுள் எந்த திட்டத்தின் மூலமாக பிரசவித்த தாய்மார்களுக்கு மத்திய அரசால் ரூ.700 வழங்கப்படுகிறது?

- (A) Indira Gandhi Matritva Shayog Yojana
இந்திராகாந்தி மாத்ரிட்வ சக்யோக் யோஜனா
- (B) Janani Suraksha Yojana
ஜனனி சுரக்ஷா யோஜனா
- (C) Indira Gandhi Maathru Vandhana Yojana
இந்திராகாந்தி மாத்ரு வந்தனா யோஜனா
- (D) Emergency Service
அவசரகால திட்டம்

19. Which of the following disease is spread by Female Anopheles Mosquito

கீழ்க்கண்ட எந்த நோய் பெண் அனாபிலஸ் கொசுவினால் பரவுகிறது?

- (A) Chickun Gunya
சிக்கன்குனியா
- (B) Malaria
மலேரியா
- (C) Japanese Encephalitis
மூளைக்காய்ச்சல்
- (D) Dengue
டெங்கு

20. Under RBSK National Child Welfare Program, which Age group of the children are benefited?

ராஷ்ட்ரிய பால் ஸ்வஸ்தய காரியக்ரம் - தேசிய குழந்தைகள் நலத்திட்டத்தின் மூலம் பயனடையும் குழந்தைகள் யார்?

- (A) Birth to 5 years of Age
பிறந்தது முதல் 5 வயது வரை
- (B) Birth to 10 years of Age
பிறந்தது முதல் 10 வயது வரை
- (C) Birth to 14 years of Age
பிறந்தது முதல் 14 வயது வரை
- (D) Birth to 18 years of Age
பிறந்தது முதல் 18 வயது வரை

21. Which of the following medication should be given to mothers for 100 days after delivery?
கீழ்க்கண்டவற்றுள் பிரசவத்திற்கு பின்பு தாய்மார்களுக்கு 100 நாட்களுக்கு உட்கொள்ள வேண்டிய மருந்து எது?
- (A) IFA Tablets
இரும்புச்சத்து மற்றும் ஃபோலிக் அமில மாத்திரைகள்
- (B) Vitamin B12
வைட்டமின் பி12
- (C) Vitamin C
வைட்டமின் சி
- (D) All of the above
மேற்கூறிய அனைத்தும்
22. What is the helpline number launched for the First Aid and Medical suspicions under TamilNadu Government?
தமிழக அரசால் மருத்துவம் சார்ந்த சந்தேகங்களுக்கான முதலுதவி பணிக்கென தொடங்கப்பட்ட உதவி எண் என்ன?
- (A) 100 (B) 101
- (C) 104 (D) 108
23. In which year was the Integrated child development scheme project was launched in Tamil Nadu?
ஒருங்கிணைந்த குழந்தை வளர்ச்சி பணிகள் திட்டம் எந்த ஆண்டு தமிழகத்தில் தொடங்கப்பட்டது?
- (A) 1970 (B) 1975
- (C) 1980 (D) 1985
24. In which three places did Integrated child development scheme project launched first in Tamil Nadu?
ஒருங்கிணைந்த குழந்தை வளர்ச்சி பணிகள் திட்டம் தமிழ்நாட்டில் முதன்முதலில் எந்த மூன்று இடங்களில் தொடங்கப்பட்டது?
- (A) Chennai, Nilakottai, Thali
சென்னை, நிலக்கோட்டை, தளி
- (B) Chennai, Thali, Thiruvarur
சென்னை, தளி, திருவாரூர்
- (C) Chennai, Nilakottai, Dindigul
சென்னை, நிலக்கோட்டை, திண்டுக்கல்
- (D) Chennai, Thali, Trichy
சென்னை, தளி, திருச்சி

25. Who involved in the preparing the weaning food indent at block level?
வட்டார அளவிலான இணை உணவு தேவைப்பட்டியல் தயாரிக்கும் பணி செய்பவர்?

- (A) Child development project officer
குழந்தை வளர்ச்சி திட்ட அலுவலர்
- (B) Supervisor grade - 1
மேற்பார்வையாளர் நிலை - 1
- (C) Supervisor grade - 2
மேற்பார்வையாளர் நிலை - 2
- (D) Anganwadi worker
அங்கன்வாடி பணியாளர்

26. Weaning food beneficiaries are
இணை உணவு பயனாளிகள்

- (A) Children
குழந்தைகள்
- (B) Postnatal women
கர்ப்பிணிகள்
- (C) Antenatal women
பாலூட்டும் தாய்மார்கள்
- (D) All the above
மேற்கூறிய அனைவரும்

27. Early childhood care and education day is conducted on

“ஆரம்பகால குழந்தை பராமரிப்பு மற்றும் கல்வி” தொடர்பான கூட்டம் நடத்தப்படும் தினம்

- (A) Every month 9th
பிரதிமாதம் 9ஆம் தேதி
- (B) Every month 10th தேதி
பிரதிமாதம் 10ஆம் தேதி
- (C) Every month 19th
பிரதிமாதம் 19ஆம் தேதி
- (D) Every month 20th
பிரதிமாதம் 20ஆம் தேதி

28. Field workers training is divided into how many sections?

களப்பணியாளர்களுக்கான பயிற்சியானது எத்தனை பிரிவுகளாக பிரிக்கப்பட்டுள்ளது?

- (A) 1
- (B) 2
- (C) 3
- (D) 4

29. Early childhood care and education training is conducted under any of these categories?

ஆரம்பகால குழந்தை பராமரிப்பு மற்றும் கல்வி தொடர்பான பயிற்சி கீழ்க்கண்ட எந்த பிரிவின் கீழ் நடத்தப்படுகிறது?

- (A) Job training
பணிப்பயிற்சி
- (B) Refresher training
புத்தாக்கப்பயிற்சி
- (C) Innovative training
புது உத்திகளை அடிப்படையாக கொண்ட பயிற்சிகள்
- (D) Orientation training
புத்தறிவுப் பயிற்சி

30. State level field workers training is conducted at:

களப்பணியாளர்களுக்கான மாநில அளவிலான பயிற்சி நடத்தப்படும் இடம்

- (A) Project office
திட்ட அலுவலகம்
- (B) Intermediate training centre
இடைநிலைப்பயிற்சி மையம்
- (C) State training institute
மாநில பயிற்சி மையம்
- (D) District training centre
மாவட்ட பயிற்சி மையம்

31. Which period of children life is termed as "Windows of opportunity"?

குழந்தைகளின் வாழ்வில் "வாய்ப்புகளின் ஜன்னல்" என்று எக்காலத்தை குறிப்பிடுகிறோம்?

- (A) Foetus period of 270 days in mother's womb
தாயின் வயிற்றில் கருவாக உள்ள 270 நாட்கள்
- (B) From birth to 6months period
பிறப்பு முதல் ஆறு மாதம் வரை
- (C) From birth to one year old
பிறப்பு முதல் ஒரு வயது வரை
- (D) From foetus to two years of age constituting 1000 days
கருவானது முதல் 2 வருடம் வரை உள்ள 1000 நாட்கள்

32. Optimal bodyweight of 1 Year old child?

ஒரு வயதுள்ள குழந்தையின் ஆரோக்கியமான உடல் எடை என்ன?

- (A) 6 kg
6 கிலோ
- (B) 9 kg
9 கிலோ
- (C) 10 kg
10 கிலோ
- (D) 12 kg
12 கிலோ

33. How many days in a year did take home ration (THR), of weaning food be given?
வீட்டிற்கு எடுத்துச் செல்லப்படும் இணை உணவு ஓர் ஆண்டில் எத்தனை நாட்களுக்கு வழங்கப்படுகிறது?
- (A) 300 days
300 நாட்கள்
- (B) 350 days
350 நாட்கள்
- (C) 365 days
365 நாட்கள்
- (D) None of these
மூன்றுமில்லை
34. How much amount of vitamin premix is being added to weaning food?
இணை உணவில் சேர்க்கப்படும் வைட்டமின் பிரிமிக்ஸ்-ன் அளவு என்ன?
- (A) 1 gm
1 கிராம்
- (B) 2 gm
2 கிராம்
- (C) 3 gm
3 கிராம்
- (D) 4 gm
4 கிராம்
35. How many times should a baby be weighed from birth to 28 days?
குழந்தை பிறந்து 28 நாட்களுக்குள் எத்தனை முறை எடை எடுக்கப்பட வேண்டும்?
- (A) 3
- (B) 5
- (C) 6
- (D) 10
36. Cause of Anaemia
இரத்த சோகை ஏற்படக் காரணம்
- (A) Avoiding foods rich in Iron
இரும்புச்சத்து உள்ள உணவுப்பொருட்களை உண்ணாமலிருப்பது
- (B) Hookworm infestation
கொக்கிப்புழு நோயால் பாதிக்கப்படுவது
- (C) Heavy bleeding during menstruation of women
பெண்களுக்கு மாதவிலக்கின்போது அதிக இரத்தம் வெளியேறுதல்
- (D) All the above
மேற்கூறிய அனைத்தும்
37. Iodine deficiency leads to
அயோடின் குறைவினால் ஏற்படும் பாதிப்புகள்
- (A) Still birth
குழந்தை இறந்து பிறத்தல்
- (B) Night blindness
மாலைக்கண் நோய்
- (C) Breathlessness
மூச்சு வாங்குதல்
- (D) None of the above
எதுவுமில்லை

38. What is the reason for baby born with disability?

ஊனத்துடன் குழந்தை பிறக்க காரணங்கள் என்ன?

- (A) Pregnant before 18 years or after 35 years of age
பெண் 18 வயதிற்கு முன் அல்லது 35 வயதிற்கு பின் கர்ப்பம் தரித்தல்
- (B) Marriage with close relations
நெருங்கிய உறவினர்களிடையே திருமணம்
- (C) Inadequate birth spacing
போதிய இடைவெளி இல்லாத கர்ப்பம்
- (D) All of the above
மேற்கூறிய அனைத்தும்

39. Upper limit of electronic weighing machine

எலக்ட்ரானிக் எடைக்கருவி அளவு கோலின் உச்ச வரம்பு

- (A) 90 kg
90 கி.கி
- (B) 100 kg
100 கி.கி
- (C) 120 kg
120 கி.கி
- (D) 150 kg
150 கி.கி

40. National Early childhood care and education policy introduced in the year

“தேசிய ஆரம்பகால குழந்தை பராமரிப்பு மற்றும் கல்வி கொள்கை” எந்த ஆண்டில் துவங்கப்பட்டது?

- (A) 2007
- (B) 2011
- (C) 2013
- (D) 2016

41. Which age group of children are covered under National early childhood care and education policy?

தேசிய ஆரம்பகால குழந்தை பராமரிப்பு மற்றும் கல்விக்கொள்கை எந்த வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகளை உள்ளடக்கியது?

- (A) Birth to 3 years
பிறப்பு முதல் 3 வயதுவரை
- (B) Birth to 6 years
பிறப்பு முதல் 6 வயதுவரை
- (C) Conception to 3 years
கருவாக்கம் முதல் 3 வயதுவரை
- (D) Conception to 6 years
கருவாக்கம் முதல் 6 வயதுவரை

42. As per National ECCE policy how many hours of class should be taken in a day?
தேசிய கல்விக் கொள்கையின் வழிகாட்டுதலின்படி புதிய பாடத்திட்டமானது ஒரு நாளைக்கு எத்தனை மணி நேரம் நடத்தப்பட வேண்டும்?
- (A) 3 hours
3 மணி நேரம்
- (B) 4 hours
4 மணி நேரம்
- (C) 5 hours
5 மணி நேரம்
- (D) 6 hours
6 மணி நேரம்
43. How long should each activity be taken as per new curriculum of National ECCE policy?
தேசிய கல்வி கொள்கை வழிகாட்டுதலின்படி புதிய பாடத்திட்டத்தில் ஒரு செயல்பாட்டிற்கு எவ்வளவு நேரம் ஒதுக்கிடப்பட்டுள்ளது?
- (A) 12 Minutes
12 நிமிடங்கள்
- (B) 20 Minutes
20 நிமிடங்கள்
- (C) 25 Minutes
25 நிமிடங்கள்
- (D) 30 Minutes
30 நிமிடங்கள்
44. As per ECCE policy, How many times did a child be assessed in a year?
தேசிய கல்வி கொள்கையின்படி ஒரு குழந்தையின் வளர்ச்சி நிலவரத்தை ஓராண்டில் எத்தனை முறை மதிப்பீடு செய்ய வேண்டும்?
- (A) One
ஒன்று
- (B) Two
இரண்டு
- (C) Three
மூன்று
- (D) Four
நான்கு
45. National girl child day is celebrated on
தேசிய பெண் குழந்தைகள் தினமாக கொண்டாடப்படும் நாள் எது?
- (A) March 8
மார்ச் 8
- (B) January 24
ஜனவரி 24
- (C) October 11
அக்டோபர் 11
- (D) May 9
மே 9

46. In every year, which month population updation work is being done?
மொத்த மக்கள் தொகை மற்றும் பயனாளிகள் விவரம் ஒவ்வொரு வருடமும் எந்த மாதத்தில் புதுப்பிக்கப்பட வேண்டும்?
- (A) December
டிசம்பர்
- (B) January
ஜனவரி
- (C) April
ஏப்ரல்
- (D) July
ஜூலை
47. How many calories needed in a day for lactating mother to produce breast milk?
பாலூட்டும் தாய்க்கு தாய்ப்பால் உற்பத்தி செய்ய ஒரு நாளைக்கு எவ்வளவு கலோரிகள் தேவைப்படுகிறது?
- (A) 200 calories
200 கலோரிகள்
- (B) 500 calories
500 கலோரிகள்
- (C) 700 calories
700 கலோரிகள்
- (D) 1000 calories
1000 கலோரிகள்
48. During which period a normal baby can pickup objects?
ஒரு இயல்பான குழந்தைகளுக்கு பொருட்களை எட்டிப்பிடிக்கும் திறன் எந்த மாதத்தில் ஏற்படும்?
- (A) Birth – 3 months
பிறப்பு முதல் 3 மாதங்கள்
- (B) 3 – 6 months
3 - 6 மாதங்கள்
- (C) 6 – 9 months
6 - 9 மாதங்கள்
- (D) 1 year
1 வயது
49. How to care children of those who born in less than 2.5 kgs?
பிறப்பு எடை $2\frac{1}{2}$ கிலோவிற்கு குறைவாக இருக்கும் குழந்தைகளை எப்படி பராமரிக்க வேண்டும்?
- (A) Should keep warm
கதகதப்பாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்
- (B) Should not give bath until reaches 3kg
3 கிலோ வரும் வரை குளிப்பாட்டக்கூடாது
- (C) Exclusive breast feeding upto 6 months
முதல் 6 மாதத்திற்கு தாய்ப்பால் மட்டுமே கொடுக்க வேண்டும்
- (D) All the above
மேற்கூறிய அனைத்தும்

50. Which of the following is termed as thick yellow of breast milk?
கெட்டியான மஞ்சள் நிறமுள்ள தாய்ப்பால் என குறிப்பிடப்படும் நிலை எது?
- (A) Colostrum
சீம்பால்
- (B) Matured milk
முதிர்ந்த பால்
- (C) Fore milk
முதலில் சுரக்கும் பால்
- (D) Hind milk
ஹன் பால் (கடைசியாக சுரக்கும் பால்)
51. According to the National Family Health Survey (NFHS-4) what percentage of children between the age 0-5 years old are affected by anaemia?
தேசிய குடும்ப நல ஆய்வின்படி (NFHS-4) 0-5 வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகளிடையே காணும் இரத்தசோகை நோயின் சதவிகிதம் என்ன?
- (A) 54
- (B) 64
- (C) 74
- (D) 84
52. While breastfeeding the child, for how many minutes should the child be breastfed from one side?
குழந்தைக்கு தாய்ப்பால் புகட்டும் போது ஒரே மார்பகத்தில் எத்தனை நிமிடம் தாய்ப்பால் அளிக்க வேண்டும்?
- (A) 10
- (B) 20
- (C) 25
- (D) 30
53. On average, how many times does a healthy child urinate in a day?
ஆரோக்கியமான ஒரு குழந்தை ஒரு நாள் எத்தனை முறை சிறுநீர் கழிக்கும்?
- (A) 5-6
- (B) 6-7
- (C) 7-8
- (D) 8-9
54. Nutritious food is provided for how many days in a year?
ஊட்டச்சத்து உணவு வருடத்தில் எத்தனை நாட்கள் வழங்கப்படுகிறது?
- (A) 150
- (B) 200
- (C) 250
- (D) 300

55. Which children are easily affected by Japanese Encephalitis?

ஜாப்பனீஸ் என்செபாலிடீஸ் (Japanese Encephalitis) மூளைக் காய்ச்சல் நோயால் எந்த குழந்தைகள் எளிதில் பாதிக்கப்படுகிறார்கள்?

- (A) Wasted children
உடல் மெலிந்த குழந்தைகள்
- (B) Obese children
உடல் பருமனான குழந்தைகள்
- (C) Malnourished children
சத்து பற்றாக்குறைபாடுள்ள குழந்தைகள்
- (D) Stunted children
குள்ளமான குழந்தைகள்

56. At the Anganwadi Centre, children need to be examined (Assessment Period) on which of the following months?

அங்கன்வாடி மையத்தில் குழந்தைகளை எந்தெந்த மாதங்களில் ஆய்வு செய்ய வேண்டும்?

- (A) June, September, December, March
ஜூன், செப்டம்பர், டிசம்பர், மார்ச் மாதங்கள்
- (B) August, November, February, May
ஆகஸ்ட், நவம்பர், பிப்ரவரி, மே மாதங்கள்
- (C) July, October, January, April
ஜூலை, அக்டோபர், ஜனவரி, ஏப்ரல் மாதங்கள்
- (D) May, August, November, February
மே, ஆகஸ்ட், நவம்பர், பிப்ரவரி மாதங்கள்

57. The scheme that has been introduced by Central government in Post Offices for supporting the education and marriage of the girl child is

பெண் குழந்தைகளின் கல்விக்கும் பெண் குழந்தைகளின் திருமணத்திற்கும் உதவும் வகையில் மத்திய அரசு, அஞ்சலகங்களில் அறிமுகப்படுத்திய திட்டம்

- (A) Selvarani Savings Scheme
செல்வராணி சேமிப்பு திட்டம்
- (B) Sella Magal Savings Scheme
செல்லமகள் சேமிப்பு கணக்கு திட்டம்
- (C) Selva Magal Savings Scheme
செல்வமகள் சேமிப்பு கணக்கு திட்டம்
- (D) Young Women Savings Scheme
இளம் மகளிர் சேமிப்பு திட்டம்

58. The population that is required for setting up a Main Anganwadi Center in Hill area is :

மலைப் பகுதியில் முதன்மை அங்கன்வாடி மையம் அமைக்க இருக்க வேண்டிய மக்கள் தொகை என்ன?

- (A) 300-500
- (B) 300-600
- (C) 300-700
- (D) 300-800

59. A Health Sub-Center is set up for what population size?
 துணை சுகாதார நிலையம் எவ்வளவு மக்கள் தொகைக்கு ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ளது?
- (A) 3000 (B) 4000
 (C) 5000 (D) 6000
60. Under the family welfare scheme, an Anganwadi worker is given _____
 அங்கன்வாடி பணியாளர்களுக்கு குடும்ப நல பாதுகாப்பு திட்டத்தின் கீழ் _____
 இலட்சம் வழங்கப்படுகிறது.
- (A) Rs. 1 lakh ரூ. 1 இலட்சம்
 (B) Rs. 2 lakhs ரூ. 2 இலட்சம்
 (C) Rs. 2.5 lakhs ரூ. 2.5 இலட்சம்
 (D) Rs. 3 lakhs ரூ. 3 இலட்சம்
61. Under Corporate Social Responsibility (CSR), what percentage of profits need to be spent for welfare activities?
 பெருவணிக நிறுவன சமூகப்பொறுப்புணர்வு (CSR) நிதி என்பது இலாபத்தொகையில் குறைந்தபட்சம் எத்தனை சதவிகிதம் வரை நற்பணிகளுக்கு செலவிட வேண்டும்?
- (A) 2 (B) 3
 (C) 4 (D) 5
62. Early Child Care and Education (ECCE) scheme is designed for which age group?
 ஆரம்பகால குழந்தை பருவ பராமரிப்பு மற்றும் கல்வி (ECCE) திட்டங்கள் மற்றும் விதிமுறைகள் அடிப்படையில் வரையறுக்கப்பட்ட பருவம்?
- (A) From date of conception to 5 years of age
 கருவுற்றது முதல் 5 வயது வரை
 (B) From date of conception to 6 years of age
 கருவுற்றது முதல் 6 வயது வரை
 (C) From birth to 3 years of age
 பிறப்பு முதல் 3 வயது வரை
 (D) From birth to 6 years of age
 பிறப்பு முதல் 6 வயது வரை

63. Every year the World Handwashing Day is observed on which day?
ஒவ்வொரு வருடமும் உலக கை கழுவும் நாள் என்று அனுசரிக்கப்படுகிறது?
- (A) August 7
ஆகஸ்ட் 7
- (B) September 7
செப்டம்பர் 7
- (C) October 15
அக்டோபர் 15
- (D) October 21
அக்டோபர் 21
64. In Anganwadi Centres, iron syrup is given to children for what purpose?
அங்கன்வாடி மையங்களில் குழந்தைகளுக்கு இரும்புச்சத்து சிரப் எதற்காக வழங்கப்படுகிறது?
- (A) To prevent diarrhoea
வயிற்றுப்போக்கு வராமல் தடுக்க
- (B) To prevent fever
காய்ச்சல் வராமல் தடுக்க
- (C) To prevent iron deficiency and anaemia
இரும்புச்சத்து குறைபாடு மற்றும் இரத்தசோகை வராமல் தடுக்க
- (D) To prevent skin and respiratory diseases
தோல் நோய் மற்றும் சுவாச மண்டல நோய் வராமல் தடுக்க
65. The first food of a newborn child is
பிறந்த குழந்தையின் முதல் உணவு
- (A) Colostrum
சீம்பால்
- (B) Cow's milk
பசும்பால்
- (C) Bottled milk
புட்டிப்பால்
- (D) Sugar water
சர்க்கரைத் தண்ணீர்
66. The ECCE policy is
ECCE கொள்கையானது
- (A) Physical health, nutrition and quality education
உடல்நலம் ஊட்டச்சத்து மற்றும் தரமான கல்வி
- (B) Physical and mental health and quality education
உடல்நலம் மனநலம் மற்றும் தரமான கல்வி
- (C) Mental health, nutrition, family welfare
மனநலம், ஊட்டச்சத்து மற்றும் குடும்பநலம்
- (D) Nutrition, quality education and family welfare
ஊட்டச்சத்து, தரமான கல்வி மற்றும் குடும்ப நலம்

67. For children between 6-14 years old what is the lower limit of haemoglobin below which the child is diagnosed with anaemia?
6 முதல் 14 வயது வரை உள்ள குழந்தைகளுக்கு எந்த அளவுக்கு குறைவாக ஹீமோகுளோபின் குறைந்தால் இரத்தசோகை என கூறலாம்?
- (A) Less than 7 grams
7 கிராமிற்கும் குறைவாக இருந்தால்
- (B) Less than 9 grams
9 கிராமிற்கும் குறைவாக இருந்தால்
- (C) Less than 11 grams
11 கிராமிற்கும் குறைவாக இருந்தால்
- (D) Less than 12 grams
12 கிராமிற்கும் குறைவாக இருந்தால்
68. The instrument used for measuring the height of a child between 0-2 years old is known as
பிறந்தது முதல் 2 வயது வரை உள்ள குழந்தையின் உயரத்தை கணக்கிட உபயோகிக்கும் கருவியின் பெயர்
- (A) Infantometer
இன்பென்டோமீட்டர்
- (B) Hydrometer
ஹைட்ரோமீட்டர்
- (C) Stadiometer
ஸ்டடியோமீட்டர்
- (D) Strameter
ஸ்ட்ராமீட்டர்
69. How many types of ICD Services does an Anganwadi worker extend to the beneficiaries?
அங்கன்வாடி பணியாளர்கள் பயனாளிகளுக்கு எத்தனை வகையான ICDS இல் சேவைகளை வழங்குகின்றனர்?
- (A) Five
ஐந்து
- (B) Seven
ஏழு
- (C) Eight
எட்டு
- (D) Ten
பத்து
70. How many grams of supplementary food is given to pregnant and lactating mothers per day?
கர்ப்பிணி மற்றும் பாலூட்டும் தாய்மார்களுக்கு நாளொன்றுக்கு வழங்கப்படும் இணை உணவு எவ்வளவு?
- (A) 120 grams
120 கிராம்
- (B) 135 grams
135 கிராம்
- (C) 160 grams
160 கிராம்
- (D) 165 grams
165 கிராம்

71. What is the golden time of every child?
ஒவ்வொரு குழந்தைக்கும் தங்கமான நேரம் எது?
- (A) First half an hour after delivery
குழந்தை பிறந்த முதல் அரை மணி நேரம்
- (B) First one hour after delivery
குழந்தை பிறந்த முதல் ஒரு மணி நேரம்
- (C) First two hours after delivery
குழந்தை பிறந்த முதல் இரண்டு மணி நேரம்
- (D) First 24 hours after delivery
குழந்தை பிறந்த முதல் ஒரு நாள்
72. How many times should mother's milk be fed to the child in a day?
தாய்ப்பால் குழந்தைக்கு குறைந்தது ஒரு நாளைக்கு எத்தனை முறை கொடுக்க வேண்டும்?
- (A) 6-7
- (B) 7-8
- (C) 8-9
- (D) 9-10
73. For how many hours can mother's milk be stored in room temperature before being fed to the children?
அறை வெப்பநிலையில் எவ்வளவு மணி நேரம் தாய்ப்பாலை எடுத்து வைத்து குழந்தைக்கு கொடுக்கலாம்?
- (A) 4 hours
4 மணிநேரம்
- (B) 6 hours
6 மணிநேரம்
- (C) 7 hours
7 மணிநேரம்
- (D) 8 hours
8 மணிநேரம்
74. Rent for Anganwadi centre per month for urban areas should not exceed
நகர்ப்புறங்களில் செயல்படும் அங்கன்வாடி மையங்களுக்கான ஒரு மாத வாடகை ரூ. ———க்கு மிகாமல் இருக்க வேண்டும்.
- (A) Rs. 2,000
ரூ. 2,000
- (B) Rs. 2,500
ரூ. 2,500
- (C) Rs. 3,000
ரூ. 3,000
- (D) Rs. 4,000
ரூ. 4,000

75. Early Childhood care and education (ECCE) refers to programmes and provisions for children from

ஆரம்ப கால குழந்தைப் பருவ பராமரிப்பு மற்றும் கல்வி திட்டங்கள் (ECCE) மற்றும் விதிமுறைகள் அடிப்படையில் வரையறுக்கப்பட்ட பருவம்

- (A) Conception to five years of age
கருவுற்றது முதல் 5 வயது வரை
- (B) Conception to six years of age
கருவுற்றது முதல் 6 வயது வரை
- (C) Birth to three years of age
பிறப்பு முதல் 3 வயது வரை
- (D) Birth to six years of age
பிறப்பு முதல் 6 வயது வரை

76. How has the national ECCE policy repositioned the anganwadi centre?

தேசிய ஆரம்ப கால குழந்தைப் பருவ கவனிப்பு (ம) கல்வி கொள்கை அங்கன்வாடி மையத்தை எவ்வாறு மறுசீரமைக்கப்பட்டுள்ளது?

- (A) Learning center
கற்றல் மையம்
- (B) Vibrant ECD centre
எழுச்சிமிகு மையம்
- (C) Kinder garden school
மழலையர் பள்ளி
- (D) Community centre
சமுதாய மையம்

77. How many diseases are prevented by pentavalent immunization program?

பெண்டாவேலண்ட் தடுப்பூசி திட்டம் எத்தனை வகையான நோய்களை தடுக்க அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளது?

- (A) 3 types of diseases
3 வகை நோய்கள்
- (B) 4 types of diseases
4 வகை நோய்கள்
- (C) 5 types of diseases
5 வகை நோய்கள்
- (D) 8 types of diseases
8 வகை நோய்கள்

78. When is global iodine deficiency awareness day celebrated every year?

ஒவ்வொரு வருடமும் உலக அயோடின் சத்து விழிப்புணர்வு தினம் என்று அனுசரிக்கப்படுகிறது?

- (A) August 20
ஆகஸ்ட் 20
- (B) August 21
ஆகஸ்ட் 21
- (C) October 20
அக்டோபர் 20
- (D) October 21
அக்டோபர் 21

79. If iodine deficiency is found during pregnancy the child will be born with _____, a syndrome termed cretinism

கர்ப்பகாலத்தில் அயோடின் சத்து குறைபாடிருந்தால் பிறக்கப்போகும் குழந்தை கிரிட்டினிஸம் எனப்படும் எந்த குறைபாட்டுடன் பிறக்கும்?

(A) Physical growth disorder
உடல் வளர்ச்சி குறைந்த

(B) Physical growth and brain disorder
உடல் மற்றும் மூளை வளர்ச்சி குன்றிய

(C) Hearing impairment
செவி திறன் குறைந்த

(D) Blindness
பார்வைத் திறன் குறைந்த

80. Which is the best Communication method to create nutrition educational awareness?

ஊட்டச்சத்து கல்வி விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தப் பயன்படும் தொடர்பு முறைகளில் எது சிறந்தது?

(A) Nutrition posters
ஊட்டச்சத்து சுவரொட்டிகள்

(B) Nutrition proverbs
ஊட்டச்சத்து பழமொழிகள்

(C) Nutrition exhibition
ஊட்டச்சத்து கண்காட்சி

(D) Nutrition discussion
ஊட்டச்சத்து கலந்துரையாடல்

81. When is state girl child protection day celebrated every year?

ஒவ்வொரு வருடமும் மாநில பெண் குழந்தைகள் பாதுகாப்பு தினம் என்று அனுசரிக்கப்படுகிறது?

(A) January 24
ஜனவரி 24

(B) February 24
பிப்ரவரி 24

(C) June 6
ஜூன் 6

(D) July 9
ஜூலை 9

82. Communication methods are divided into how many types?

தகவல்தொடர்பு அணுகுமுறைகள் எத்தனை வகையாக பிரிக்கப்படுகிறது?

(A) 2

(B) 3

(C) 4

(D) 5

83. During what phase does a child's brain development happen the most?
குழந்தையின் மூளை வளர்ச்சி அதிக அளவில் இருக்கக்கூடிய வயது?
- (A) Upto 2 years
2 வயது வரையில்
- (B) Upto 3 years
3 வயது வரையில்
- (C) Upto 5 years
5 வயது வரையில்
- (D) Upto 6 years
6 வயது வரையில்
84. The development of the children must be recorded once in how many months in AWC Child Assessment card?
அங்கன்வாடி மையத்தில் குழந்தைகளின் வளர்ச்சியை ஆய்வு செய்து எத்தனை மாதத்திற்கு ஒரு முறை குறித்தல் வேண்டும்?
- (A) Every month
மாதம் தோறும்
- (B) Once in 2 months
2 மாதத்திற்கு ஒரு முறை
- (C) Once in 3 months
3 மாதத்திற்கு ஒரு முறை
- (D) Once in 4 months
4 மாதத்திற்கு ஒரு முறை
85. In which year and month, national ECCE Policy was started?
தேசிய ஆரம்பகால குழந்தை பருவபராமரிப்பு மற்றும் கல்விக் கொள்கை எந்த ஆண்டு எந்த மாதத்தில் தொடங்கப்பட்டது?
- (A) 27-9-2013
- (B) 9-12-2014
- (C) 27-9-2015
- (D) 9-12-2016
86. Reciting stories and songs stimulates what kind of development among children?
கதைகள் பாடல்கள் சொல்வது குழந்தையின் எந்த வளர்ச்சியை தூண்டுகிறது?
- (A) Intellectual development
அறிவு வளர்ச்சி
- (B) Language development
மொழி வளர்ச்சி
- (C) Social development
சமூக வளர்ச்சி
- (D) Physical development
உடல் வளர்ச்சி
87. New State Nutrition policy was formulated in _____ to make Tamil Nadu a state of malnutrition by 2020.
தமிழகத்தை ஊட்டச்சத்து பற்றாக்குறை இல்லாத மாநிலமாக 2020க்குள் உருவாக்க புதிய மாநில ஊட்டச்சத்து கொள்கை _____ ஆம் ஆண்டு வடிவமைக்கப்பட்டது.
- (A) 2005
- (B) 2007
- (C) 2002
- (D) 2003

88. A child of one year needs about _____ calories per day.
ஒரு வயது குழந்தைக்கு ஒரு நாளைக்கு ஏறக்குறைய _____ கலோரிகள் தேவைப்படுகிறது.
- (A) 800 k.cal
800 கிலோ கலோரி
- (B) 1000 k.cal
1000 கிலோ கலோரி
- (C) 900 k.cal
900 கிலோ கலோரி
- (D) 750 k.cal
750 கிலோ கலோரி
89. Vitamin A solution is to be given _____ ml for 6 month baby.
உயிர்சத்து 'A' திரவம் 6 வது மாதம் _____ ml வழங்கப்பட வேண்டும்.
- (A) 2 ml
- (B) 1 ml
- (C) 0.5 ml
- (D) 1.5 ml
90. Head circumference at birth is _____ cm.
பிறந்த குழந்தையின் தலை சுற்றளவு _____ செ.மீ.
- (A) 15
- (B) 25
- (C) 20
- (D) 35
91. Which of the following food will be recommended for a child with bleeding gums?
ஈறுகளில் ரத்த கசிவு உள்ள ஒரு குழந்தைக்கு கீழ்க்கண்டவற்றுள் எந்த உணவு சாப்பிட வேண்டும்?
- (A) Yeast
ஈஸ்ட்
- (B) Pulses
பருப்பு வகைகள்
- (C) Citrus fruits
புளிப்பு சுவை பழங்கள்
- (D) Nuts
கொட்டை வகைகள்
92. Infancy stage means
சிசு பருவம் என்பது
- (A) conception to birth
கரு உருவானது முதல் பிறப்பு வரை
- (B) 0-2 years
பிறப்பு முதல் 2 வயது வரை
- (C) 2-4 years
2 வயது முதல் 4 வயது வரை
- (D) 4-6 years
4 வயது முதல் 6 வயது வரை

93. The originator of the kindergarden

(Kinder garden) மழலையர் பள்ளியை தோற்றுவித்தவர் / தொடங்கியவர்

(A) Maria Montessori
மரியா மாண்டிஸோரி

(B) Friedrich Froebur
பிரட்ரிக் பிரோபெர்

(C) Jean Piaget
ஜீன் பியாஜே

(D) Rachel and Margaret MC
ரேசல் (ம) மார்க்ரேட் மேக்

94. Which organ of an infant matures due to epidermal growth factor in mother's milk?
தாய்ப்பாலில் உள்ள புறத்தோல் வளர்ச்சி காரணியால் பச்சிளங் குழந்தையின் எந்த உறுப்பு முதிர்ச்சி அடைகிறது?

(A) intestines
குடல்

(B) brain
மூளை

(C) heart
இதயம்

(D) lungs
நுரையீரல்

95. Language Development means

மொழி வளர்ச்சி என்பது

(A) Ability to communicate and speak
தொடர்பு கொள்ளுதல் (ம) பேசும் திறன்

(B) Ability to relate to other
மற்றவர்களுடன் தொடர்பு

(C) Ability to feel and express
வெளிப்படுத்தும் திறன் (ம) உணரும் திறன்

(D) Ability to think and perceive
சிந்திக்கும் (ம) உணரும் திறன்

96. At what age of child measles and Rubella vaccine (I-Dose), to be given?

தட்டம்மை ரூபெல்லா தடுப்பூசி முதல் தவணை குழந்தைகளின் எந்த மாதங்களுக்குள் போட வேண்டும்?

(A) 0-3 months
0-3 மாதம்

(B) 3-6 months
3-6 மாதம்

(C) 6-9 months
6-9 மாதம்

(D) 9-12 months
9-12 மாதம்

97. The correct body temperature of the baby is _____ degrees.
குழந்தையின் சரியான உடல் வெப்ப நிலை _____ டிகிரி ஆகும்.

(A) 99.6°C
99.6 டிகிரி

(B) 98°C
98 டிகிரி

(C) 97.5°C
97.5 டிகிரி

(D) 99.5°C
99.5 டிகிரி

98. What is the Iodine requirement of a man for a day?
ஒரு மனிதனுக்கு நாளொன்றுக்கு தேவைப்படும் அயோடின் அளவு எவ்வளவு?

(A) 100 microgram
100 மைக்ரோ கிராம்

(B) 150 microgram
150 மைக்ரோ கிராம்

(C) 200 microgram
200 மைக்ரோ கிராம்

(D) 220 microgram
220 மைக்ரோ கிராம்

99. Child progress on the path of development across define stage is marked by certain indicator called

வளர்ச்சிப் பாதையில் குழந்தையின் முன்னேற்றம் காணும் சில தெளிவான நிலைகள் _____ என்று அழைக்கப்படுகின்றது.

(A) Developmental tasks
வளர்ச்சி பணிகள்

(B) Developmental pattern
வளர்ச்சி முறை

(C) Developmental domains
வளர்ச்சி பிரிவு

(D) Developmental milestones
வளர்ச்சிப் படிகள்

100. Development of basic mental skills which help a child in getting to know to understand the environment is

சுற்றுச்சூழலை ஒரு குழந்தை தெரிந்து கொள்வதற்கும், அறிந்து கொள்வதற்கும், அடிப்படை மன வளர்ச்சிக்கான திறன்களை எது மேம்படுத்த உதவுகிறது?

(A) Physical and motor development
உடல் மற்றும் இயக்க வளர்ச்சி

(B) Language development
மொழி வளர்ச்சி

(C) Cognitive development
அறிவு வளர்ச்சி

(D) Psycho-social development
சமூக மன எழுச்சி வளர்ச்சி